Dropped Objects on the Job Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La caída de objetos ha sido un problema desde que existe la fuerza de la gravedad. De hecho, el New York Times publicó un artículo en 1903 sobre la caída de objetos en el que decía: “Docenas de carteles colocados en varios lugares del puente advierten a los trabajadores del hierro que tengan mucho cuidado en el manejo de las herramientas, para evitar que se caigan al río”.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS/RIESGOS

Personas que están debajo

Aunque la persona más obvia que corre peligro cuando se dejan caer objetos es la que está debajo, el trabajador que utiliza la herramienta también puede estar en peligro, ya que su reacción instintiva puede ser coger o ir detrás del objeto que cae, lo que podría hacerle perder el equilibrio y caer.

Física de la gravedad

Para determinar qué tipo de fuerza genera la caída de un objeto desde cierta altura, se pueden hacer cálculos en torno a la física de la gravedad.

Objetos tan pequeños como un perno pueden causar lesiones graves o incluso la muerte cuando se dejan caer desde un nivel superior y golpean a un empleado que trabaja en el suelo. Aparte de las lesiones y las muertes, los objetos caídos son responsables de un gran coste para los empresarios debido a los incidentes de daños materiales.

COMO PROTEGERSE

PREVENCIÓN DE CAÍDAS DE OBJETOS

A pesar de las estadísticas de la OSHA -y del hecho de que muchas de estas

infracciones podrían haberse evitado con el equipo de seguridad adecuado-, muchos contratistas no toman las precauciones necesarias para prevenir las lesiones relacionadas con las caídas proporcionando a los trabajadores sistemas personales de protección contra caídas tanto para ellos como para sus herramientas.

Un arnés para una persona actúa como componente principal de un sistema personal de protección contra caídas. Sin embargo, **en el caso de las herramientas**, solemos recurrir a sistemas secundarios y pasivos, como las redes de protección contra escombros. Rara vez desplegamos un sistema primario para las herramientas y el equipo.

La mayoría de las organizaciones han desplegado un programa de protección contra caídas para los trabajadores, pero no han desplegado un programa de prevención de caídas para las herramientas y equipos. Ampliar un programa de protección contra caídas para incluir las herramientas y el equipo es mucho más fácil para las empresas y los empleados que crear un nuevo programa de prevención de caídas.

La diferencia entre un programa de protección contra caídas para personas y un programa de protección contra caídas para herramientas es sólo una cuestión de perspectiva: **El primero le salva a usted; el segundo salva a otros.**

Acciones para prevenir incidentes con objetos caídos

Elimine el peligro: Retire los objetos y las herramientas de los niveles superiores, los andamios o los elevadores aéreos que no necesiten estar allí.

Controles de ingeniería: Coloque barricadas en las zonas situadas por debajo de los niveles de trabajo superiores para evitar que el personal entre en la línea de fuego de un objeto caído. Instale rodapiés en los niveles de trabajo superiores para asegurarse de que los objetos y las herramientas no puedan deslizarse fácilmente desde un borde a un nivel inferior.

EPP: Siempre que haya riesgos por encima de la cabeza en un lugar de trabajo es necesario llevar cascos. El EPP es siempre la última línea de defensa. El uso de un casco sólo limitará el daño que produce la caída de un objeto, pero no evitará que ocurra.

MEJORES PRÁCTICAS Y SOLUCIONES PARA LA CAÍDA DE OBJETOS

Mejores prácticas y soluciones para las organizaciones cuando se trata de la prevención de objetos perdidos:

1. Ampliar los programas de protección contra caídas para incluir herramientas y equipos.
2. Proporcionar una persona competente para gestionar el programa ampliado.
3. Concienciar a los trabajadores sobre las técnicas de identificación y mitigación de los riesgos de caída.
4. Exigir evaluaciones de riesgo antes de realizar trabajos con peligro de caída.
5. Considerar la posibilidad de programar periódicamente “cacerías de peligros” para impulsar la concienciación sobre los peligros de caída.
6. Considere la posibilidad de utilizar herramientas con sujeción. Estas herramientas tienen puntos de conexión incorporados colocados por el

fabricante o pueden ser adaptados con puntos de conexión.
7. Considere la posibilidad de utilizar eslingas de absorción de energía, que reducirán la fuerza asociada a la caída de la herramienta.
8. Las herramientas que pesan más de dos kilos nunca deben atarse a una persona.
9. Si un trabajador tiene una herramienta atada a él y necesita pasársela a un compañero, éste puede conectarse a la herramienta antes de que el trabajador que la pasa se desconecte de ella, asegurándose de que la herramienta está atada al 100% y nunca tiene la oportunidad de convertirse en un peligro de caída.
10. Los empleados deben recibir una formación adecuada sobre el uso de las herramientas atadas. Se les debe enseñar a fijar un punto de conexión a las herramientas, a utilizar correctamente los elementos de amarre y a respetar el peso nominal de los mismos.
11. Como mejor práctica, los trabajadores en altura deben subir sólo las herramientas que necesitan para hacer su trabajo.
12. Eleve los elementos y luego transfiéralos con diferentes elementos de amarre a los propios trabajadores o a puntos de anclaje estáticos. Esto puede hacerse en un cubo, que luego puede albergar las herramientas adicionales.
13. Existen en el mercado muchos cubos, bolsas y fundas con sistemas de cierre para reducir drásticamente la probabilidad de que los elementos se caigan.
14. Una solución secundaria a la caída de objetos son los rodapiés. Los rodapiés deben ser capaces de soportar una fuerza de al menos 50 libras en cualquier movimiento hacia abajo o hacia afuera.
15. Las redes verdes que se colocan sobre los edificios cuando se están remodelando en zonas donde hay muchos peatones son la forma más reconocida, pero también hay redes que se colocan dentro del proyecto de construcción, por ejemplo, directamente debajo del trabajo que se está realizando, para ayudar a evitar que los objetos caigan sobre los trabajadores que están debajo.

CONCLUSIÓN

Cuando trabaje hoy en su área de trabajo, busque los peligros asociados a la caída de objetos e informe a su supervisor o al departamento de seguridad para que los corrijan. Para todos los objetos en altura -incluidas las personas-, la atención debe centrarse siempre en evitar que las cosas se caigan, más que en atrapar los objetos, o en limitar los daños después de su caída.