Driving in the Dark – Spanish



Download Instructor-Led Material

Meeting Kit	PowerPoint

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

La mayoría de las muertes en vehículos de motor ocurren después de la noche, aunque manejemos menos de noche que de día.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Las largas horas de oscuridad pueden ponernos en mayor riesgo de accidentes mortales en esta época del año, ya que muchos de nosotros viajamos hacia y desde el trabajo en la oscuridad. Además, nuestros recados después del trabajo, deportes y otras actividades nos ponen en el tráfico en la oscuridad.

EJEMPLO

La oscuridad, combinada con las condiciones climáticas como la lluvia, el granizo, la nieve y la niebla, hacen que sea difícil de ver. Añade el tráfico, los peatones y el resplandor de las luces de las calles y de los faros, y tendrá las condiciones para un grave accidente automovilístico.

COMO PROTEGERSE

- Permítase más tiempo para ir a trabajar. Además de la oscuridad, puede haber el problema de la nieve que hay que quitar del parabrisas.
- Revise sus luces de conducción y las luces de señalización con regularidad para asegurarse de que funcionan y que no haya obstrucciones.
- Encienda sus luces tan pronto como la luz comience a atenuarse.

- Utilice sus luces bajas cuando esté siguiendo a otro vehículo o cuando un vehículo se aproxime desde la dirección opuesta. Cuando ciega al otro

conductor con sus luces altas, se está poniendo en peligro a usted mismo.
- Mire más allá de sus propios faros. Utiliza las luces de las calles y las luces de los vehículos que tiene delante para hacerse una idea de lo que pasa en la carretera.
- Deje un espacio extra alrededor de su vehículo por la noche, para permitir más tiempo de reacción para usted y los demás conductores.
- Observe las advertencias de los cruces de animales. Es más probable que los animales estén activos en los alrededores de las carreteras por la mañana y por la tarde.
- Los conductores discapacitados son un peligro para todos en la carretera. Las estadísticas sugieren que uno de cada 13 conductores está borracho en las primeras horas de la mañana, así que dale a los demás mucho espacio para maniobrar.
- Si tiene problemas con el vehículo, salga lo más lejos posible de la carretera. Advierta a los demás conductores con sus intermitentes, faros, luces interiores y bengalas si las tiene.
- Caminar hacia y desde su vehículo en la oscuridad también puede ponerle en riesgo de lesiones. Camine con cuidado en áreas bien iluminadas y manténgase alerta.

CONCLUSIÓN

Ajuste sus hábitos de conducción para acomodarse a las largas horas de oscuridad en esta época del año. Déjese más tiempo para viajar y esté alerta a los peligros de la carretera.