

Diving Underwater Work Safety Infographic – Spanish



VÍCTIMAS MORTALES EN EL BUCEO

Resumen de informes elaborados a partir de talleres

EL AHOGAMIENTO

no siempre es la causa principal



Embolia arterial gaseosa
responsable de 1 de cada
4 muertes en el buceo

Muerte súbita cardíaca
responsable de 1 de cada
3 muertes en buzos mayores
de 50 años



Más de
200 muertes
por año
en el buceo en todo el mundo

AFECCIONES CARDÍACAS y muertes en el buceo

- Las dos causas más comunes son arteriopatía coronaria: endurecimiento y estrechamiento de las arterias debido a la acumulación de placa; y la hipertrofia ventricular izquierda (HVI): engrosamiento de la pared de la cámara de bombeo izquierda del corazón.
- Un infarto no mata a la persona instantáneamente, pero un ritmo cardíaco irregular puede hacerlo
- El engrosamiento de las arterias y el agrandamiento del corazón suelen coexistir y contribuyen a la muerte súbita cardíaca (MSC)
- La autopsia no puede determinar si la persona tuvo latidos irregulares



BUCEE DE MANERA INTELIGENTE 10 FORMAS DE REDUCIR EL RIESGO



Mantenga la aptitud física
y médica para bucear

Use el sistema de compañeros



No bucee más allá de lo que su
capacidad y comodidad física le permita



Revise sus instrumentos
con frecuencia, respete las
restricciones de profundidad
y tiempo

Lleve el peso correcto y si
fuese necesario suelte el lastre



Asegúrese de que su nivel de destreza sea
el adecuado para las condiciones de buceo



Realice el mantenimiento
de su equipo regularmente

Cuente a todos los buzos
al entrar y salir del agua



Evite los sitios de buceo
sin acceso directo a
la superficie a menos
que cuente con la
capacitación apropiada

Tenga cuidado con los desmayos
de ascenso al bucear en apnea

Fuente: <https://world.dan.org>