Construction Site Hygiene – Stats & Facts – Spanish



HECHOS

HIGIENE DE LA CONSTRUCCIÓN ENCAPSULADA

1. La limpieza es lo más importante. En la construcción, la limpieza reduce el riesgo de lesiones:
2. La limpieza adecuada es una parte importante para mantener la seguridad de la obra y evitar las sanciones de la OSHA. Accidentes como tropiezos y caídas, golpes con objetos que caen y cortes o pinchazos en la piel pueden evitarse a menudo manteniendo la obra limpia y organizada.
3. Limpie los desechos: Mantenga todas las superficies de paso y de trabajo limpias y libres de residuos. Limpie a medida que avanza para evitar la acumulación de residuos y para minimizar el tiempo necesario para limpiar un desorden mayor al final del día. Esté atento a los escombros en los huecos de las escaleras.
4. Preste atención al almacenamiento adecuado: Identifique las áreas designadas para almacenar herramientas y materiales. Los objetos fuera de lugar, como la madera inclinada, el contrachapado y otros materiales, pueden provocar tropiezos y caídas. Apile los materiales de forma ordenada y asegúrelos para que no se caigan.
5. Elimine los peligros: Elimine las tuberías, la madera, las barras de refuerzo u otros materiales que sobresalgan y que puedan causar lesiones. Agáchese o retire los clavos que sobresalgan de la madera. Proporcione una iluminación adecuada.
6. Mantenga los cables de extensión alejados de los pasillos: Los cables de extensión y las líneas aéreas deben estar elevados, si es posible, fuera de los pasillos, o cubiertos con madera o contrachapado. Cuando no se utilicen, enróllelos y guárdelos cuidadosamente.

ESTADÍSTICAS

- Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., en los últimos años se producen más de 800 lesiones anuales relacionadas con suelos, pasarelas y superficies de tierra.
- En un año reciente, más de 400.000 lesiones notificadas fueron el resultado

de una mala limpieza en las obras de construcción que provocó resbalones y caídas; el 35% de todos los días de trabajo perdidos fueron causados por lesiones debidas a resbalones y caídas.

- Lavarse las manos con frecuencia y tener una higiene personal satisfactoria es lo que evita que el personal enferme por contaminación cruzada. Según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH), más de 13 millones de trabajadores en Estados Unidos están expuestos a sustancias líquidas nocivas y a productos químicos transportados por el aire que pueden ser absorbidos por la piel o entrar fácilmente en el torrente sanguíneo a través de un corte o una abrasión. La irritación de la piel, que va desde una leve erupción hasta la toxicidad del sistema, puede producirse fácilmente si el cuerpo no está debidamente protegido. La dermatitis de contacto es la enfermedad profesional de la piel (ETP) más común, ya que constituye el 90-95% de los casos de irritación cutánea. Esta afección provoca dolor, enrojecimiento, hinchazón, picor, ampollas y sequedad. Según el NIOSH, el 80% de estos casos están causados por la irritación de la piel debida a la exposición a agentes peligrosos.