Construction Site Hygiene Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La salud y la higiene en el sector de la construcción pueden parecer inicialmente un tema relativamente sencillo, ya que la mayoría de los supervisores son conscientes de su importancia. Sin embargo, a menudo se pasan por alto estas preocupaciones debido a otras cuestiones urgentes, como la fecha de finalización o la llegada de nuevos materiales.

CUÁL ES EL PELIGRO

LA NECESIDAD DE HIGIENE EN LA OBRA: La higiene en la obra es esencial para garantizar la salud y el bienestar de los trabajadores. Aunque incluye la limpieza, hay otros aspectos igualmente importantes para mantener una obra sana.

Ponga de su parte en la obra para garantizar una buena higiene. Informe inmediatamente a su supervisor de las condiciones insalubres o peligrosas en la obra. Participe en las actividades de limpieza de la obra, limpie sobre la marcha y mantenga el lugar de trabajo libre de escombros, basura y sustancias peligrosas. Utilice las instalaciones de lavado para limpiar sus manos y evitar la contaminación cruzada para garantizar un entorno de trabajo saludable para todos.

COMO PROTEGERSE

IMPORTANCIA DE LA LIMPIEZA: La higiene en las obras de construcción también incluye el mantenimiento de la casa. Esto significa limpiar la obra todos los días, asegurarse de que las superficies para caminar estén niveladas y sin obstáculos peligrosos, y que cualquier chatarra o material potencialmente dañino se almacene de forma segura y fuera del camino.

Si utiliza las mejores prácticas de limpieza, puede minimizar el riesgo de accidentes en su obra, reducir la responsabilidad y promover la productividad de los trabajadores. Haga un esfuerzo continuo para integrar las buenas prácticas de limpieza en sus operaciones generales en la obra para dar siempre prioridad a

la higiene.

CÓMO PROMOVER PRÁCTICAS HIGIÉNICAS SEGURAS EN LA OBRA Hay muchas maneras de abordar eficazmente el concepto de salud y seguridad en las obras de construcción. Entre las prácticas habituales se encuentran el uso de equipos de protección individual (EPP) adecuados y el reconocimiento de los peligros asociados a la maquinaria pesada. Sin embargo, la naturaleza generalmente rápida de estos lugares dicta que la higiene debe desempeñar un papel igualmente importante. Este es el caso, en particular, de las prácticas realizadas por los miembros del personal.

1. **Proporcionar agua adecuada:** El trabajo de construcción es intensivo, y los trabajadores son especialmente propensos a la deshidratación. Hay que prever el suministro de suficiente agua potable. Los contenedores de agua deben estar claramente marcados, provistos de un tapón hermético y equipados con un grifo para la dispersión segura del agua. Considere la posibilidad de proporcionar vasos para desechar agua que no dañen el medio ambiente, y suministre recipientes limpios para guardar los vasos que no se usen y para desechar los vasos usados.
2. **Prepare aseos portátiles:** Unos aseos seguros, limpios y bien ubicados deben ser una prioridad en lo que respecta al saneamiento de la obra.

Para una mayor comodidad y eficiencia, opte por aseos portátiles con características adicionales como agua caliente y fría, así como servicios de refrigeración y calefacción.

(OSHA) recomienda al menos un aseo en instalaciones con 20 o menos trabajadores.

Para los sitios con 20 o más trabajadores, proporcione al menos 1 inodoro y un urinario por cada 40 trabajadores y al menos 1 inodoro y un urinario por cada 50 trabajadores en sitios con 200 o más trabajadores.

1. **Proporcione duchas:** Las duchas permiten a los empleados deshacerse de los materiales de construcción potencialmente dañinos.

Para satisfacer estas necesidades, alquile remolques con duchas que puedan adaptarse a sus preferencias. Los remolques de duchas suelen venir con grandes depósitos de agua fría y caliente y son adecuados para las obras que no tienen agua corriente. Asegúrese de proporcionar jabón para las manos y el cuerpo, así como toallas de mano o de papel separadas.

Si hay trabajadores de ambos sexos en la obra, proporcione duchas separadas para cada uno de ellos.

Coloque los baños y las duchas cerca del lugar de trabajo para mayor comodidad y conveniencia de los trabajadores.

1. **Suministre vestuarios:** Si sus trabajadores llevan ropa de protección, disponga de un vestuario. Pregunte a su proveedor de remolques de duchas sobre la posibilidad de adaptar las instalaciones del remolque para acomodar un vestuario.

O bien, considere la posibilidad de alquilar un remolque independiente para que sirva de vestuario. Esta instalación debe tener un espacio de almacenamiento funcional y adecuado para la ropa, los zapatos y otros equipos de los

trabajadores.

1. **Instale estaciones de lavado de manos:** Las estaciones de lavado y desinfección de manos vienen equipadas con un gran suministro de agua, jabón y toallas de papel. También pueden incluir un agente antiséptico para eliminar los gérmenes de las manos, una consideración importante para los trabajadores de la construcción que manipulan todo tipo de suciedad y desechos

BENEFICIOS DE LA HIGIENE EN LA CONSTRUCCIÓN

Felicidad de los empleados: Aunque las instalaciones de bienestar no parezcan gran cosa, tenerlas en la obra puede suponer una gran diferencia en la moral de los trabajadores. Aunque son obligatorios por ley, al invertir en formas de mejorar la higiene en su obra, les dice a sus trabajadores que se preocupa por su bienestar. Como resultado, están más satisfechos con su trabajo y es menos probable que se marchen. Esto no sólo ayuda a reducir la rotación de personal de su empresa, sino que también mejora la calidad del trabajo.

Reputación de la empresa: Los empleados sanos y satisfechos son más propensos a hablar del trabajo en buenos términos. Esto puede contribuir a la reputación de su empresa, presentándola como un buen lugar para trabajar. Además, tener una higiene adecuada en su obra también ayuda a la forma en que su empresa se presenta a cualquier visitante en la obra. Una obra limpia, bien mantenida y con todas las necesidades de bienestar satisfechas puede contribuir a su reputación ante posibles clientes y contratistas.

Empleados más sanos: Dado que la comida y el agua son esenciales para una buena salud, disponer siempre de agua potable junto con un espacio para sentarse y comer significa que sus trabajadores pueden satisfacer las necesidades nutricionales de su cuerpo en un entorno sin estrés. Disponer de un espacio para sentarse y relajarse entre tareas también les ayuda a recuperarse de la torcedura del trabajo y a relajarse. Esto puede ser de gran ayuda para garantizar una salud mental óptima a los empleados de la obra.

Reduce los accidentes: Además de ayudar a los trabajadores a evitar infecciones, mantener una higiene adecuada en la obra significa que hay menos accidentes y lesiones en ella. Como resultado, los trabajadores no tienen que tomarse días libres para recuperarse de las lesiones.

Mejores prácticas de seguridad en la obra: Contar con protocolos para la obra es importante por varias razones. No sólo evitarán que su equipo se lesione o quede incapacitado, sino que también garantizarán que se está cumpliendo la estricta normativa que rige el sector.

LA LIMPIEZA Y EL SANEAMIENTO ADECUADO SON FUNDAMENTALES PARA DETENER LA PROPAGACIÓN DEL COVID

Asegúrese de que hay estaciones de lavado de manos y geles desinfectantes disponibles en diferentes lugares.

Si un miembro de su equipo está enfermo, ya sea con COVID-19 o no, debe disuadirle de acudir al trabajo.

CONCLUSIÓN

La higiene en el lugar de trabajo no se limita a los entornos de cuello blanco y de laboratorio. La higiene y las buenas prácticas domésticas van de la mano en el sector de la construcción.