Concrete Construction Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El concreto es un material versátil y fuerte para la construcción. Los trabajadores del concreto son igual de versátiles cuando realizan excavaciones, trabajos de carpintería, metalistería, vertido y alisado para crear estructuras de concreto.

El potencial de lesiones graves e incluso de muertes es muy alto cuando se piensa en el trabajo de los trabajadores del concreto y la albañilería. El potencial de que los empleados se lesionen o mueran es alto si no se identifican y abordan los peligros y riesgos de trabajar con concreto.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS ESPECÍFICOS DEL TRABAJO CON CONCRETO

Concreto seco: El concreto seco puede irritar los ojos, la nariz y la garganta, así como la piel. Cuando el concreto seco entra en contacto con la piel, puede provocar una irritación menor hasta agrietar la piel. Las personas expuestas al polvo de sílice, uno de los principales componentes del concreto seco, durante largos periodos de tiempo corren el riesgo de desarrollar silicosis o cáncer de pulmón.

Para asegurarse de que el concreto seco no cause ningún daño o perjuicio, siga las siguientes precauciones de seguridad:

- Si le entra polvo de concreto en los ojos, lávelos inmediatamente en la estación de lavado de ojos.
- Después de trabajar con concreto seco, lávese bien las manos con agua y jabón para evitar daños en la piel.
- Para evitar el desarrollo de enfermedades graves, use un respirador N-95 para disminuir la inhalación de polvo.
- Cuando se tome un descanso en una obra de construcción, coma o beba en zonas libres de polvo o en el interior para evitar ingerir el polvo de concreto.

Concreto húmedo: Cuando se trabaja con concreto húmedo, es cierto que el riesgo de exposición a la sílice disminuye, pero aún existen muchos peligros que se deben tener en cuenta. Deben tomarse las siguientes precauciones de seguridad:

- Para proteger la piel y los ojos, use guantes resistentes a los álcalis, mangas y pantalones largos para mantener la piel cubierta, botas impermeables y protección para los ojos. Es una buena práctica tener guantes y gafas de seguridad adicionales en las obras.
- Cuando el concreto húmedo entra en contacto con la piel, puede provocar quemaduras químicas graves. Si esto le ocurre, lave las zonas contaminadas de la piel con agua fría y jabón no alcalino lo antes posible para evitar daños en la piel.
- Si el concreto húmedo entra de alguna manera en su cara o en sus ojos, use la estación de lavado de ojos durante 15 minutos y considere ir al hospital para recibir más tratamiento.

LAS CAUSAS MÁS COMUNES DE LOS FALLOS DEL CONCRETO

- **Fallos mecánicos**: Suele producirse por impactos físicos que debilitan la estructura, como colisiones, vibraciones y demasiado peso/sobrecarga.
- **Fallo químico**: Hay una reacción química que se requiere inicialmente para crear un concreto fuerte y duradero. Sin embargo, aunque esto se logre, otras reacciones químicas como los sulfatos y otros contaminantes del suelo pueden hacer que la matriz de cemento se debilite.
- **Fuego**: El calor excesivo y las temperaturas extremas generadas por los incendios pueden alterar negativamente las propiedades del concreto, lo que puede causar su debilitamiento y deterioro.
- **Corrientes eléctricas:** Las corrientes eléctricas parásitas que transportan altos voltios a través del interior del concreto pueden tener un efecto cancerígeno y hacer que el concreto se deteriore de adentro hacia afuera.
- **Corrosión:** El concreto exterior corre un alto riesgo de corrosión debido a las inclemencias del tiempo, así como a las sales de la carretera, el tráfico de vehículos pesados y cuestiones similares.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS DE SEGURIDAD AL TRABAJAR CON EL CONCRETO

Proteja su piel: El contacto con cemento de mortero de hormigón húmedo o no endurecido, o con mezclas de cemento, puede causar irritación de la piel, quemaduras químicas graves de hasta tercer grado, o daños oculares graves. Las quemaduras de cemento son extremadamente dolorosas y desfigurantes. Por desgracia, el dolor no se siente durante horas y puede no ser grave durante días. Para cuando se busca atención médica, a menudo se ha producido una quemadura de tercer grado.

La exposición frecuente puede estar asociada a una dermatitis de contacto irritante y/o alérgica. Utilice guantes impermeables, camisa de manga larga, pantalones largos y protección ocular adecuada cuando trabaje con estos materiales. Si tiene que estar de pie sobre el concreto mojado, use botas a prueba de agua que sean lo suficientemente altas para evitar que el concreto fluya hacia ellas.

Lávese inmediatamente de la piel el concreto mojado, el mortero, el cemento o

las mezclas de cemento. Lave los ojos con agua limpia inmediatamente después del contacto y busque atención médica inmediata. El contacto indirecto a través de la ropa puede ser tan grave como el contacto directo, por lo que hay que enjuagar rápidamente el concreto, el mortero, el cemento o las mezclas de cemento mojados de la ropa.

Proteja su cabeza: Lleve siempre un casco aprobado cuando esté en una obra de construcción. Asegúrese de cuidar adecuadamente su casco. No le haga agujeros y no lo guarde ni lo lleve en el estante de la ventana trasera de un vehículo, ya que la luz del sol y el calor extremo pueden debilitarlo. No lleve el casco al revés o cuando esté dañado. No lleve un casco de acero, que puede conducir la electricidad.

Proteja sus ojos: Lleve siempre protectores oculares de seguridad inastillables para evitar que el cemento, las partículas voladoras, el polvo y los gases tóxicos entren en sus ojos. No lleves lentes de contacto en el trabajo. Los productos químicos, los gases o el polvo pueden meterse debajo de ellas e irritar o dañar los ojos.

Proteja sus oídos: No hay cura para la pérdida de audición inducida por el ruido. Para evitar daños, utilice tapones para los oídos autoajustables de algodón encerado, espuma o lana de fibra de vidrio que se pueden adquirir en la mayoría de las farmacias. También puede comprar a un profesional tapones preformados o moldeados que se adaptan específicamente a sus oídos. No utilice tapones desechables más de una vez.

CONCLUSIÓN

Los peligros de trabajar con concreto en la construcción son muchos. Los riesgos y peligros de trabajar con concreto deben ser identificados y abordados antes de comenzar el trabajo.