# Common Mistakes When Using Hearing Protection Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

1. La colocación incorrecta de tapones u orejeras sueltas puede reducir su eficacia, exponiendo a los usuarios a ruidos perjudiciales.
2. Quitarse la protección auditiva, aunque sea brevemente en ambientes ruidosos, permite que se produzcan daños auditivos acumulativos.
3. El uso de protección auditiva con un índice de reducción de ruido (NRR) incorrecto puede bloquear sonidos necesarios (por ejemplo, alarmas) o no evitar la pérdida de audición.
4. Los tapones dañados o viejos y las almohadillas de las orejeras no sellan correctamente, disminuyendo la protección.
5. Reutilizar protectores auditivos sucios o mal guardados puede provocar infecciones o molestias en los oídos.
6. Los trabajadores que desconocen las técnicas de uso correctas pueden utilizar mal los protectores auditivos, reduciendo sus beneficios.

## ESTADÍSTICAS

- El Informe sobre Pérdida Auditiva Ocupacional 2023 de NIOSH de los CDC estimó que el 40% de los trabajadores de industrias con mucho ruido utilizaban protección auditiva de forma incorrecta, lo que contribuía al 15% de los casos de NIHL.
- WorkSafeBC informó en 2022 de que el 20% de las reclamaciones por NIHL ocupacional en la Columbia Británica estaban relacionadas con la inserción incorrecta de tapones para los oídos o su uso incoherente durante la exposición al ruido.
- Los datos de OSHA de 2022 señalaban que el 10% de las infracciones relacionadas con el ruido estaban relacionadas con una formación inadecuada en materia de protección auditiva, y que el 25% de los trabajadores auditados utilizaban dispositivos dañados o mal ajustados.
- La Encuesta de Salud de la Comunidad Canadiense de 2021 de Statistics Canada descubrió que el 12% de los trabajadores en entornos ruidosos (por ejemplo, construcción, fabricación) afirmaban no utilizar protección auditiva de forma sistemática, alegando incomodidad o un ajuste inadecuado.
- Un estudio del Journal of Occupational Safety de 2023 indicó que el 30% de

los trabajadores de la construcción utilizaban tapones con un NRR incorrecto para su entorno ruidoso, lo que reducía la protección hasta en un 50%.

- CCOHS informó en 2023 de que los lugares de trabajo con formación práctica sobre protección auditiva reducían los incidentes de uso incorrecto en un 22%, según las normas CSA Z94.2.
- Un análisis del American Journal of Audiology de 2024 descubrió que el 18% de los usuarios de ruido en actividades recreativas (por ejemplo, conciertos, armas de fuego) sufrían daños auditivos debido al uso inconsistente o inadecuado de tapones para los oídos.