Common Cold Fatality Report – Spanish



Si llega al trabajo enfermo, probablemente contagiarás a sus compañeros. Un estudio realizado en el 2010 por Virginia Tech descubrió que un solo estornudo de un trabajador con gripe puede infectar a toda una sala con el virus durante horas. Y aunque muchas personas se recuperan de la gripe en una semana más o menos, otras pueden desarrollar complicaciones graves que a veces pueden llevar a la muerte.

Si no te quedas en casa para recuperarte, tu lugar de trabajo casi siempre acaba siendo menos productivo y es más probable que te lesiones porque estarás más centrado en lo mal que te encuentras que en trabajar de forma segura.

Ejemplo:

Ron no ha cogido un día de baja por enfermedad en 20 años, no importa el trabajo ni la empresa. Ni siquiera por una buena dosis de gripe. Sudando, estornudando, tosiendo y limpiándose la nariz, nunca se pierde una.

Hace poco, Ron volvió a hacerlo, trabajando durante un desagradable resfriado. Tosía, estornudaba y esparcía gérmenes por toda la sala de reuniones de la oficina, los pomos de las puertas, las impresoras y todo lo que tocaba.

Menos de una semana después de la enfermedad de Ron, cuatro de sus compañeros de trabajo se dieron de baja, incluido Bob, cuya diabetes le hizo correr el riesgo de desarrollar una grave complicación y le llevó al hospital.