Commercial Movers – Stats & Facts – Spanish



HECHOS

1. **Lesiones por sobreesfuerzo:** Los profesionales de la mudanza deben levantar objetos pesados muchas veces por turno de trabajo. Esto puede conducir fácilmente a un sobreesfuerzo y a lesiones repetitivas porque ciertas partes del cuerpo se sobrecargan y se desgastan. Algunas lesiones que aparecen por sobreesfuerzo incluyen el túnel carpiano, las fracturas por estrés y la degeneración discal.
2. **Cortes y rasguños**: Trasladar espejos grandes y pesados, cristalería o cajas de cocina que no estén embaladas de forma segura puede provocar fácilmente cortes y rasguños. Si alguno de estos artículos se cae, se rompe o se asoma a través de una caja, la persona que realiza la mudanza puede lesionarse fácilmente y debe buscar tratamiento de emergencia por un corte importante.
3. **Rotura de huesos:** Los huesos rotos no son lesiones poco comunes cuando se trabaja como una mudanza profesional. Los huesos rotos pueden ser extremadamente dolorosos y requieren atención médica de emergencia. A veces un hueso roto requerirá cirugía para arreglarlo.
4. **Lesiones de espalda:** Las torceduras de espalda, también conocidas como "tirar la espalda", pueden dejar a un trabajador con un dolor de espalda severo y debilitante. También pueden producirse lesiones más graves en la espalda, como hernias discales y desgarros musculares, tras levantar un objeto pesado.
5. **Resbalones, tropezones y caídas:** Si el peso de un objeto no está correctamente equilibrado o el objeto tiene una forma inusual y un trabajador no puede agarrar el artículo con seguridad, puede resbalar y caer mientras lo sostiene. Los resbalones, los tropezones y las caídas pueden causar graves lesiones en las rodillas y los codos al torcer el cuerpo de forma antinatural, así como la posible rotura de huesos al intentar sujetar el impacto durante la caída. Los resbalones y las torceduras de tobillo pueden provocar un esguince o una torcedura que puede incapacitar al trabajador durante días, si no semanas.

ESTADÍSTICAS

- Los profesionales de las mudanzas comerciales sufrieron el mayor número de lesiones y enfermedades profesionales en Texas.
- El sobreesfuerzo fue la principal causa de lesiones y enfermedades, afectando al 27% de los mozos de mudanzas comerciales, seguido del contacto con objetos y equipos en movimiento, el 24%. Los esguinces y las torceduras fueron la principal lesión o enfermedad, representando el 47 % de todos los casos. La espalda fue la parte del cuerpo más afectada, con un 23%.
- Los profesionales de las mudanzas comerciales experimentaron 184.470 lesiones y enfermedades en 2018 que dieron lugar a días de baja laboral. Esto supuso el 20 % de todos los casos que dieron lugar a días de baja laboral. La tasa de incidencia para los trabajadores de transporte y movimiento de materiales fue de 193,7 casos por cada 10.000 trabajadores a tiempo completo. Estos trabajadores necesitaron una media de 13 días de baja para recuperarse de sus lesiones y enfermedades.
- Levantar objetos pesados, como muebles, artículos domésticos voluminosos y grandes electrodomésticos, es una de las principales causas de lesiones accidentales. Un estudio realizado por la Oficina de Estadísticas Laborales demostró que más de un tercio de las lesiones por levantar objetos pesados provocan, en el mejor de los casos, bajas laborales. En el peor de los casos, el sobreesfuerzo puede provocar un infarto mortal o un posible derrame cerebral que ponga en peligro la vida. Los accidentes por resbalones y caídas, que pueden ocurrir en cualquier momento, también pueden tener consecuencias fatales.