Cold Stress – Landscaping Stats and Facts – Spanish



HECHOS

Principales riesgos relacionados con el estrés por frío en el sector del paisajismo:

- **Hipotermia:** La exposición prolongada a temperaturas bajas puede provocar hipotermia, una afección potencialmente mortal en la que el cuerpo pierde calor más rápidamente de lo que puede producirlo. Los síntomas incluyen escalofríos, confusión, fatiga y, finalmente, pérdida de conciencia y muerte si no se trata con prontitud.
- **Congelación:** La congelación se produce cuando la piel y los tejidos subyacentes se congelan debido a la exposición a condiciones de frío extremo, afectando a menudo a los dedos de las manos y los pies, las orejas y la nariz.
- **Pie de Trinchera:** El pie de trinchera, también conocido como pie de inmersión, se produce cuando los pies están expuestos a condiciones húmedas y frías durante períodos prolongados.
- **Deshidratación:** El frío puede enmascarar a veces los síntomas de la deshidratación, ya que los trabajadores pueden no sentir tanta sed. La deshidratación puede reducir el rendimiento físico y la función cognitiva.
- **Deterioro del Juicio y la Coordinación:** El estrés por frío puede perjudicar la coordinación mental y física, lo que conduce a una mala toma de decisiones y un mayor riesgo de accidentes.
- **Aumento del Riesgo de Caídas:** El clima frío a menudo conduce a superficies heladas o resbaladizas, aumentando la probabilidad de resbalones, tropiezos y caídas.
- **Exacerbación de Enfermedades Preexistentes:** El estrés por frío puede exacerbar las condiciones médicas preexistentes

ESTADÍSTICAS

- Se calcula que más del 30% de los trabajadores al aire libre corren el riesgo de sufrir estrés por frío durante los meses de invierno.
- La hipotermia puede producirse cuando la temperatura corporal desciende por debajo de 95°F (35°C). (NIOSH) indica que cada año se producen miles de

casos de hipotermia entre los trabajadores al aire libre, en condiciones de frío extremo.

- La congelación, que puede provocar daños permanentes, es un riesgo para los trabajadores expuestos a temperaturas bajas.
- Según la OSHA, las lesiones relacionadas con el frío pueden acarrear importantes gastos médicos y pérdidas de tiempo de trabajo. Aproximadamente el 70% de los trabajadores al aire libre declaran haber sufrido problemas de salud relacionados con el frío.
- El CCOHS subraya que el estrés por frío es un grave problema en los lugares de trabajo canadienses, especialmente en las industrias al aire libre. Cada año se registran enfermedades y lesiones relacionadas con el frío, como congelación, hipotermia y pie de trinchera. Estas afecciones son frecuentes entre los trabajadores expuestos al frío, incluidos los del sector del paisajismo.
- En todas las industrias, la Oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU. (BLS) informa de que cada año se producen varios cientos de muertes y miles de lesiones debidas a la exposición ambiental, que incluye el estrés por frío. El sector del paisajismo, con su extenso trabajo al aire libre, corre un alto riesgo durante los meses más fríos.