

Cold Stress – Landscaping Infographic – Spanish



OLA DE FRÍO Y SALUD

HIPOTERMIA



- Padecer una temperatura corporal anormalmente baja.
- El cuerpo pierde calor con más rapidez de la que es capaz de compensar nuestro sistema de termorregulación.
- Puede afectar al cerebro y dificultar el movimiento y el pensamiento

SEÑALES DE HIPOTERMIA



En lactantes	En adultos
	
Falta de energía	Tremblores por frío
Piel roja	Agotamiento
Piel brillante y fría	Dificultad para hablar
	Torpeza en las manos
	Somnolencia y confusión

Fuente: <https://www.semfyc.es>