

# Cold Stress – Landscaping Infographic – Spanish



## OLA DE FRÍO Y SALUD

### HIPOTERMIA



- Padecer una temperatura corporal anormalmente baja.
- El cuerpo pierde calor con más rapidez de la que es capaz de compensar nuestro sistema de termorregulación.
- Puede afectar al cerebro y dificultar el movimiento y el pensamiento



### SEÑALES DE HIPOTERMIA

#### En lactantes



Falta de energía  
Piel roja  
Piel brillante y fría



#### En adultos

Temblores por frío  
Agotamiento  
Dificultad para hablar  
Torpeza en las manos  
Somnolencia y confusión

Fuente: <https://www.semfyc.es>