

Cold, Flu and Transmissible Illness – Landscaping Infographic – Spanish



LA GRIPE

¿Cómo sé que tengo gripe?

- Principales síntomas -



ESTORNUDOS



TOS



DOLORES
MUSCULARES



PIRE

¿Es necesario vacunarme?

- Sí, si cumples una o varias de estas condiciones -



Eres mayor de 65 años



Tienes una enfermedad crónica cardiovascular
y/o pulmonar



Estás siendo tratado de: diabetes, anemia y
anemias, insuficiencia renal, obesidad mórbida,
VIH o inmunodepresión, implante coclear (o en
espera), enfermedad hepática crónica, síndrome
de Down o demencias...



Estás embarazada



Niños de 5 a 18 años que toman aspirina de
forma prolongada



Personal sanitario (hospitales, geriátricos...) o
personas que cuidan ancianos y dependientes
que puedan tener riesgo de infección

¿Y en las empresas?

La gripe es una de las principales causas
de absentismo laboral durante los meses
de invierno, afectando a la calidad de los
servicios.



VACUNARSE es un acto solidario y de
compromiso con tu entorno laboral, ya que
no sólo proteges tu salud sino la de tus
compañeros

¿Cómo y cuando?

Puedes vacunarte en tu centro de salud o a través del
servicio de prevención de riesgos laborales de tu
empresa



Periodo de vacunación:

-Europa: desde principios de Octubre hasta Diciembre
-Países tropicales: todo el año

¡PRECAUCIÓN!

- No deben vacunarse -



Alérgicos al huevo o sus
proteínas



Precedentes de reacción
alérgica después de vacuna
contra la gripe



Niños menores
de 6 meses



Si se tiene fiebre alta

Fuente: <https://www.quironprevencion.com>