Cold and Flu Safety Topic – Spanish



Información general

Aunque tanto el resfriado común como la gripe presentan síntomas similares y ambos son enfermedades respiratorias, la gripe puede dar lugar a problemas de salud mucho más graves (como la neumonía, las infecciones bacterianas e incluso la hospitalización). La promoción de hábitos saludables y la provisión de recursos para el bienestar de los empleados pueden reducir el número de faltas al trabajo debido a la enfermedad.

Síntomas del resfrío contra la gripe

Debido a la similitud de los síntomas, es fácil que el autodiagnóstico sea erróneo, sin embargo los síntomas de la gripe son más severos e intensos que los de un resfriado. Los jóvenes y los ancianos son también más susceptibles Si se experimenta una fiebre alta o síntomas prolongados se debe buscar atención médica.

Los síntomas del resfriado incluyen estornudos, congestión nasal, dolor de garganta (todos ellos poco comunes en la gripe), tos con mucosidad y dolores leves o cansancio.

Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, tos seca, malestar en el pecho, dolor de cabeza, cansancio severo y/o escalofríos.

Trabajar mientras se está enfermo

Tanto el resfriado como la gripe son altamente contagiosos y fácilmente transmisibles; un empleado o empleados no deben trabajar en particular si presentan fiebre alta, vómitos o diarrea. La gripe es un grave peligro para la salud que puede llevar a la muerte en ciertas situaciones. Debe prestarse especial atención a los casos en que los empleados participan en el servicio de comidas, en el cuidado de los jóvenes o los ancianos o en la industria de la salud.