Climate Adaptation on Site: Floods, Wildfire Smoke, Extreme Weather Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Les phénomènes météorologiques extrêmes se produisent de plus en plus souvent et sont plus violents qu'auparavant. Des chantiers qui étaient parfaitement sécuritaires dans des conditions normales peuvent devenir dangereux en quelques minutes lorsqu'une tempête soudaine s'abat, que le niveau des eaux monte ou que la fumée d'un feu de forêt envahit la région. Les travailleurs doivent savoir reconnaître ces risques avant qu'ils ne s'aggravent. La météo n'attend pas qu'un superviseur prenne une décision, et vous pourriez devoir agir de votre propre chef. Savoir ce qu'il faut surveiller et comment réagir peut vous sauver la vie.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les dangers liés au climat sont imprévisibles et évoluent rapidement. Ils peuvent causer des blessures graves, altérer vos capacités physiques ou vous placer dans une situation dont il est impossible de s'échapper en toute sécurité.

Crues Soudaines

- Le niveau de l'eau peut monter plus rapidement que la plupart des gens ne s'y attendent, en particulier dans les zones basses ou enclavées
- Un courant d'eau de crue d'une profondeur de seulement six pouces peut faire perdre l'équilibre à une personne
- Les inondations peuvent masquer les risques électriques en recouvrant des équipements ou des câbles sous tension

Fumée des Feux de Forêt

La fumée des feux de forêt contient des particules fines et des gaz toxiques qui endommagent vos poumons, même lorsque le feu se trouve à plusieurs milles de distance. La mauvaise qualité de l'air peut vous prendre par surprise. Vous ne la ressentirez peut-être pas sur le moment, mais les dommages s'accumulent au fil d'un quart de travail. Les travailleurs souffrant d'asthme, de troubles

cardiaques ou d’autres problèmes respiratoires sont les plus à risque, mais n’importe qui peut être affecté après une journée complète d’exposition.

Risques Structurels Après Des Phénomènes Météorologiques

Après un phénomène météorologique majeur, des structures qui semblaient intactes peuvent s’avérer instables. Un sol saturé d’eau peut provoquer le déplacement de dalles ou l’effondrement de parois de fouille. Les charpentes ou les fondations endommagées par les inondations peuvent ne présenter aucun signe visible de détérioration. Ne présumez jamais qu’un chantier est sécuritaire et que vous pouvez y retourner après des conditions météorologiques extrêmes sans avoir procédé à une inspection adéquate.

Chaleur Extrême

- Un coup de chaleur peut survenir en moins d’une heure lors d’un travail intense par températures élevées
- L’humidité accentue considérablement la sensation de chaleur et ralentit la capacité de votre corps à se refroidir
- Les médicaments, le niveau d’hydratation et la condition physique influent tous sur la rapidité avec laquelle la chaleur vous affecte

COMMENT SE PROTÉGER

Pour vous protéger contre les risques liés au climat, il faut agir avant même que la météo ne change. Planifier à l’avance, reconnaître les signes avant-coureurs et être prêt à interrompre le travail au besoin font partie intégrante d’une pratique sécuritaire dans un climat en évolution.

Vérifiez les Prévisions Avant Chaque Quart de Travail

La température peut changer rapidement, mais vous pouvez tout de même prendre les devants. Vérifiez les prévisions avant votre quart de travail, puis à nouveau au cours de la journée si les conditions semblent instables. Sachez où se trouve l’abri le plus proche et en quoi consiste le plan d’urgence météorologique de votre chantier. Si aucun plan n’est affiché, renseignez-vous auprès de votre superviseur dès maintenant, avant que la situation ne se complique.

Sensibilisation Aux Inondations Sur le Chantier

- Connaissez l’altitude de votre zone de travail et vérifiez si elle se trouve dans une zone inondable
- N’entrez jamais et ne travaillez jamais dans une tranchée ou une excavation si de fortes pluies sont prévues ou déjà en cours
- Identifiez vos voies d’évacuation depuis les zones basses avant de commencer votre quart de travail
- Si le niveau de l’eau commence à monter de façon imprévue, rendez-vous immédiatement en terrain surélevé et n’attendez pas de consignes

Protégez-vous Contre la Fumée des Feux de Forêt

- Vérifiez l’indice de qualité de l’air (IQA) de votre région avant et pendant votre quart de travail
- Portez un masque respiratoire N95 lorsque l’IQA est supérieur à 150. Un

masque anti-poussière standard ne protégera pas vos poumons
- Prenez des pauses plus fréquentes à l’ombre ou à l’abri en présence de fumée
- Connaissez les symptômes : toux, essoufflement, oppression thoracique, maux de tête, étourdissements

Combattez la chaleur

- Buvez de l’eau régulièrement, même si vous n’avez pas soif. Visez environ une tasse toutes les 15 à 20 minutes
- Prenez des pauses à l’ombre ou dans des endroits frais, surtout pendant les heures les plus chaudes de la journée
- Surveillez vos collègues. La confusion, l’arrêt de la transpiration ou une peau rouge sont des signes avant-coureurs d’un coup de chaleur
- Adaptez progressivement votre rythme de travail aux températures élevées au début d’une vague de chaleur. Votre corps a besoin de temps pour s’adapter

Protocole en cas d’Orage

Si vous entendez le tonnerre, vous vous trouvez à portée de la foudre. Cessez immédiatement de travailler, éloignez-vous des structures élevées, de l’équipement métallique et des terrains dégagés, puis réfugiez-vous à l’intérieur d’un bâtiment solide ou d’un véhicule à toit rigide. Ne vous abritez pas sous des arbres ni dans des remises ouvertes sur les côtés. Attendez 30 minutes après le dernier coup de tonnerre avant de reprendre le travail à l’extérieur.

En Cas de Changement de Temps : Agissez Rapidement

- Cessez le travail et sécurisez les matériaux instables avant de vous mettre à l’abri
- Assurez-vous que tous les membres de votre équipe sont présents avant de vous mettre à l’abri
- Communiquez avec votre superviseur et faites-lui part des conditions actuelles sur le chantier
- Ne retournez pas sur le chantier avant d’avoir reçu le feu vert d’une personne habilitée à le donner

Après l’Orage : Inspectez d’Abord

Ne présumez pas que le chantier est sécuritaire simplement parce que la pluie a cessé. Parcourez la zone avec un superviseur avant de reprendre le travail. Si quelque chose semble anormal, arrêtez-vous et faites-le vérifier par une personne qualifiée avant que quiconque ne retourne sur place.

MOT DE LA FIN

Les conditions climatiques ne vont pas se stabiliser, et les chantiers ont besoin de travailleurs qui savent comment réagir. Pas besoin d’être un expert en météo, mais il faut faire confiance à ce que l’on voit et à son instinct.