Cleaning and Disinfecting Safely: Avoiding Chemical Exposure in Childcare Settings Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

La propreté est essentielle dans les milieux de garde. Les jouets sont partagés, les surfaces sont touchées constamment et les jeunes enfants explorent le monde avec leurs mains et leur bouche. Le nettoyage et la désinfection aident à prévenir les maladies et à protéger les systèmes immunitaires en développement. Cependant, les produits de nettoyage peuvent aussi créer des risques lorsqu'ils sont mal utilisés, mélangés incorrectement ou appliqués sans précautions.

QUELS SONT LES DANGERS?

L'exposition aux produits chimiques dans les milieux de garde est plus fréquente que beaucoup de gens le pensent. Les produits de nettoyage sont utilisés régulièrement tout au long de la journée et, lorsqu'ils sont pulvérisés, mélangés ou manipulés incorrectement, ils peuvent affecter à la fois les enfants et le personnel.

Risque d'Inhalation

Le Centers for Disease Control and Prevention (CDC) rapporte que l'exposition aux produits chimiques de nettoyage peut irriter les poumons et déclencher des symptômes d'asthme, surtout dans des espaces fermés. Les pulvérisateurs et aérosols augmentent ce risque lorsqu'ils sont utilisés fréquemment ou sans ventilation adéquate.

Contact Avec la Peau et les yYeux

Selon le National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), un contact répété avec des désinfectants comme l'eau de Javel peut provoquer une irritation de la peau ou une dermatite. Les éclaboussures dans les yeux peuvent causer des blessures immédiates.

Dangers Liés au Mélange des Produits

Mélanger certains produits, comme l’eau de Javel et l’ammoniac, peut libérer du chlore gazeux toxique. Les centres antipoison aux États-Unis et au Canada signalent chaque année des milliers d’incidents causés par un mélange incorrect de produits de nettoyage.

COMMENT SE PROTÉGER

The Un nettoyage sécuritaire commence par la compréhension du produit que vous utilisez et de la manière correcte de l’utiliser. Suivre les étapes appropriées aide à réduire l’exposition chimique pour les enfants et le personnel.

Comprendre la Différence entre Nettoyer et Désinfecter

Nettoyer et désinfecter ne sont pas la même chose, et les deux peuvent être nécessaires pour maintenir les espaces de garde sécuritaires.

- **Nettoyage :** enlève la saleté, les résidus alimentaires et les salissures visibles afin que les désinfectants puissent atteindre les germes.
- **Désinfection :** tue les germes sur les surfaces après le nettoyage, particulièrement sur les zones fréquemment touchées comme les poignées de porte, les tables à langer et les robinets.

Comprendre les Produits que vous Utilisez

Les étiquettes des produits expliquent comment utiliser le nettoyant. Elles indiquent la quantité correcte, si une dilution est nécessaire, combien de temps la surface doit rester humide et si des gants ou une ventilation sont requis. Les fiches de données de sécurité (FDS / SDS) fournissent également des informations sur les dangers, les premiers soins et l’entreposage sécuritaire.

Utiliser les Produits Correctement

- Suivez les instructions de l’étiquette et les quantités de dilution recommandées.
- Ne mélangez jamais les produits de nettoyage, surtout l’eau de Javel avec l’ammoniac ou des acides.
- Appliquez la solution de nettoyage sur un chiffon plutôt que de pulvériser dans l’air lorsque possible.
- Gardez les enfants à l’écart pendant le nettoyage et jusqu’à ce que les surfaces soient sèches.

Améliorer la Ventilation

Une bonne circulation de l’air aide à réduire l’exposition aux produits chimiques. Ouvrez les fenêtres, augmentez la ventilation ou planifiez le nettoyage lorsque les enfants sont à l’extérieur lorsque cela est possible.

Protéger la Peau et Prévenir l’Accès

Portez des gants lorsque requis et lavez-vous les mains après le nettoyage. Rangez tous les produits de nettoyage dans des armoires verrouillées et ne laissez jamais des bouteilles, seaux ou chiffons sans surveillance à la portée des enfants.

MOT DE LA FIN

Un environnement propre protège la santé. Un nettoyage sécuritaire protège tout le monde. Lorsque le nettoyage est effectué de manière réfléchie et constante, vous réduisez les maladies sans introduire de nouveaux risques.