Choices at Home and Safety on the Job Stats & Facts – Spanish



HECHOS

1. El trabajo a distancia, la oficina en casa, el trabajo desde casa, el teletrabajo son algunos de los términos utilizados para describir entornos en los que los trabajadores no están físicamente presentes en la oficina de su empleador o del comprador de sus servicios. El concepto funciona principalmente para trabajos y tareas que implican una gran cantidad de trabajo en pantalla. El avance de la digitalización y el cambio a una economía más basada en el conocimiento en muchos países han hecho que la opción del trabajo a distancia sea más realista para los empresarios y los empleados. Por ejemplo, aproximadamente la mitad de los trabajos podrían realizarse a distancia en Estados Unidos.
2. El sedentarismo puede suponer un mayor riesgo para los empleados que trabajan en casa porque no se levantan para asistir a reuniones o hablar con sus compañeros cara a cara.

- **Equipos de trabajo tirados por el suelo**: cajas de archivos, montones de papeles, etc.
- **Levantamiento**: los accidentes provocados por el levantamiento de objetos pesados son la causa de muchas lesiones de espalda y cuello, en particular. Aunque los accidentes por levantar objetos pesados son más frecuentes en un entorno industrial, levantar cajas pesadas y equipos de oficina también puede ser causa de lesiones en las oficinas.
- **Caída de objetos desde la altura**: en un entorno de oficina, este tipo de accidentes suele consistir en la caída de cajas o archivos pesados desde estantes altos o armarios grandes, que caen sobre un trabajador cercano.
- **Puestos de trabajo**: si no están correctamente configurados para el usuario concreto, pueden producirse una serie de lesiones en el empleado: lesiones de espalda, síndrome del túnel carpiano (presión sobre un nervio de las muñecas) y fatiga visual son sólo algunos de los problemas que puede causar un puesto de trabajo mal configurado.
- **Estrés en el trabajo**: todo el mundo puede estresarse en el trabajo de vez en cuando. Sin embargo, el estrés causado por actos u omisiones del empresario y que se repite durante un periodo de tiempo, puede hacer que el empresario se enfrente a una reclamación del empleado afectado

ESTADÍSTICAS

- Para las empresas fuera del sector tecnológico y las que aún no han recibido la orden de los funcionarios de salud de promulgar protocolos de distanciamiento social, obligar a trabajar en casa ha sido más complicado. En 2017-18, solo alrededor del 25% de los trabajadores estadounidenses trabajaron en casa al menos ocasionalmente y solo el 15% tuvo días en los que solo trabajaron en casa, según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos.
- Las estadísticas del Ejecutivo de Salud y Seguridad para 2018/2019, revelan que hubo 581.000 accidentes de trabajo autodeclarados que causaron lesiones no mortales durante el año.
- Según Injury Facts, 167.127 personas fallecieron en 2018 a causa de muertes relacionadas con lesiones no intencionadas.
- En 2005, según la Oficina de Estadísticas Laborales, la industria en Estados Unidos reportó 5,188 muertes. E.
- En 10 minutos, en los Estados Unidos, los incidentes prevenibles causarán:
- La muerte de tres personas
- Que 885 personas sufran una lesión lo suficientemente grave como para requerir un médico o un profesional de la medicina
- 19,68 millones de dólares en costes