Childcare Worker Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de las guarderías educan y cuidan a bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar. El cuidado de niños puede no parecer una ocupación peligrosa, pero todo lugar de trabajo tiene peligros y riesgos. Los trabajadores de guarderías deben prestar atención a su propia seguridad mientras cuidan a los niños.

CUÁL ES EL PELIGRO

IDENTIFICACIÓN/ELIMINACIÓN DE PELIGROS

Mantener la seguridad de los niños y de los trabajadores es una responsabilidad fundamental de todas las guarderías. Es sencillamente imposible vigilar a todos los niños todo el tiempo, por lo que la identificación y eliminación de peligros se convierte en una parte fundamental de la estrategia. La identificación de peligros no es algo que pueda hacerse simplemente cada trimestre y luego olvidarse. Deben realizarse controles diarios de todas las zonas interiores y exteriores. Debe existir un sistema que garantice que se comunican todos los peligros y se actúa en consecuencia. Para respaldar estos controles diarios, deben realizarse auditorías de seguridad periódicas, así como contar con planes de seguridad alimentaria y políticas y procedimientos de control de infecciones.

RIESGOS Y PELIGROS COMUNES PARA LOS TRABAJADORES DE LAS GUARDERÍAS

- Que los trabajadores tengan que levantar, transportar o mover niños y/u objetos.
- Que los trabajadores tengan que trabajar a niveles bajos (piensen en el suelo y en los muebles infantiles)
- Riesgos de tropiezos y resbalones
- El uso de muebles para alcanzar puntos altos en las paredes (sillas y obras de arte)
- Riesgo de enfermedades contagiosas
- El estrés laboral
- Acoso e intimidación

COMO PROTEGERSE

LISTA DE COMPROBACIÓN EXHAUSTIVA PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS

Los peligros están presentes en muchas formas diferentes. Armados con una sencilla lista de comprobación, los trabajadores de la guardería pueden examinar la guardería e identificar cualquier peligro potencial que pueda causar daños a los niños o a los trabajadores.

Entre las cosas que hay que examinar críticamente se encuentran:

- Suelos: en particular, las zonas de dos niveles con escalones,
- Escaleras: si se mantienen adecuadamente y se utilizan cuando es necesario.
- Superficies resbaladizas,
- Procesos que implican levantar, transportar o trabajar a niveles bajos
- Procesos que implican el movimiento de objetos: ¿se ha capacitado a las personas para que tomen las medidas adecuadas?

Los riesgos mecánicos o eléctricos pueden ser causados por cualquier pieza de maquinaria, equipo o aparato de cocina. Además de representar riesgos mecánicos, también existe cierto riesgo de incendio si los elementos no se mantienen adecuadamente. Las cosas que hay que buscar son

- cables de alimentación deshilachados
- tomas de corriente desenchufadas

Los riesgos químicos pueden estar presentes en sustancias que contienen ácidos, venenos o agentes de limpieza agresivos. Los riesgos derivados de la exposición o el uso inadecuado incluyen incendios e intoxicaciones. Cosas que hay que buscar:

- Botellas o recipientes de productos químicos almacenados al alcance de los niños.

Entre los **riesgos biológicos** están las bacterias, los virus, el moho y las alimañas. Si hay presencia de estos elementos, hay riesgo de contaminación cruzada e intoxicación alimentaria. Cosas que hay que buscar:

- Evidencia de bichos (excrementos)
- Humedad en las paredes o los techos
- Mosquiteras rotas
- Los riesgos psicosociales pueden ponerse de manifiesto en aspectos como el estrés en el lugar de trabajo, la intimidación y el acoso.

CONCLUSIÓN

Mantener la seguridad de los trabajadores y los niños es responsabilidad de todas las guarderías. Puede parecer que los trabajadores de las guarderías, desde fuera, no se encuentran con situaciones peligrosas, pero hay más de lo que parece. Hay muchos riesgos peligrosos para los trabajadores y los niños en las guarderías.