# Cell Phones and Driving – Spanish




## ¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Todos hemos visto uno, o hemos sido uno. Nos referimos a ese conductor distraído, con una mano en el volante y la otra en el celular, con la tarea de conducir con seguridad claramente lejos de su mente. El uso del celular ha aumentado considerablemente. También lo ha hecho el número de muertes de tráfico relacionadas con el teléfono y el número de jurisdicciones que promulgan leyes que prohíben o restringen el uso del teléfono móvil. Muchas empresas están siguiendo el ejemplo introduciendo políticas que prohíben o limitan el uso del celular por parte de los trabajadores mientras conducen.

## ¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los estudios sugieren que conducir con el móvil puede ser tan peligroso como conducir borracho. ¿No está convencido? Prueba para seguir a los conductores que hablan por teléfono. ¿Conducen de forma incoherente, acelerando un minuto y reduciendo la velocidad al siguiente? ¿Cambian de carril inesperadamente o tienen dificultades para mantenerse en su propio carril? Todos estos son signos reveladores de que un conductor está distraído con el celular.

Un estudio realizado por el Consejo Nacional de Seguridad descubrió que los usuarios que usan celulares se saltan el doble de señales de tráfico simuladas que los conductores que no están hablando por celular. Entre ellos se encontraban los conductores que utilizaban un dispositivo de manos libres, algo que, según los investigadores, es sólo ligeramente más seguro que el uso de un teléfono de mano.

Los teléfonos móviles no han aumentado la productividad en la medida en que algunos podrían sugerirlo. Una empresa encuestó a sus empleados un año después de prohibir el uso del teléfono móvil y descubrió que el 95% no había perdido productividad.

**EJEMPLO**

En junio de 2007, cinco adolescentes murieron cuando su vehículo se desvió hacia el tráfico en sentido contrario y colisionó con un camión. La investigación reveló que el conductor utilizaba su celular para hacer llamadas y enviar mensajes de texto en el momento del accidente.

## COMO PROTEGERSE

No utilice el celular si es un conductor nuevo o se está acostumbrando a un vehículo nuevo. Domine primero las habilidades más importantes.

- Deténgase a un lado de la carretera para tomar o hacer llamadas, incluyendo las llamadas al 9-1-1.
- Revise la política de telefonía móvil de su empresa, si existe, y cúmplala cuando conduzca o maneje maquinaria y equipos, incluidas carretillas elevadoras y retroexcavadoras.
- Familiarícese con las leyes sobre vehículos de motor relativas a los teléfonos móviles, especialmente cuando viaje fuera del estado o de la provincia.
- Limite el uso del celular a cuando esté estacionado o pida a un pasajero que haga las llamadas por usted.
- Utilice un auricular de manos libres y mantenga las llamadas breves. Hablar mientras se conduce es siempre una distracción que es mejor evitar.
- No tome notas ni busque números de teléfono mientras conduce. Pida a la persona que le llama que deje los datos en tu buzón de voz.
- Conozca su teléfono y sus funciones para saber dónde están los botones.
- Mantenga el teléfono al alcance de la mano para no tener que apartar la vista de la carretera.
- No haga ni reciba llamadas cuando haya mucho tráfico o mal tiempo.
- Nunca mantenga conversaciones estresantes o emocionales mientras conduce.
- Mantenga conversaciones breves. Haga saber a la persona que está conduciendo y que debe colgar lo antes posible.

## CONCLUSIÓN

Los celulares han hecho que nuestras carreteras y autopistas sean más seguras y peligrosas que nunca. Haga un esfuerzo consciente para restringir, o eliminar, el uso del teléfono móvil mientras conduce. Podría significar la diferencia entre la vida y la muerte.