CDC Vitalsigns Preventing Heart Disease SPANISH



Facts and figures on ways to prevent deaths and other serious injuries from heart disease and stroke Spanish version.

Mejorar la atención médica puede salvar más vidas Casi 1 de cada 3 muertes en los EE. UU. cada año es causada por enfermedades cardiacas y accidentes cerebrovasculares (derrames cerebrales). Al menos 200,000 de estas muertes se podrían haber evitado a través de cambios en los hábitos de salud (como dejar de fumar, más actividad física y menos sal en los alimentos); cambios en la comunidad con el fin de crearespacios más saludables para vivir (tales como lugares seguros para hacer ejercicio y áreas donde no se fume); y control de la presión arterial alta, el colesterol alto y la diabetes.

Más personas tendrán acceso a...