

CDC Vitalsigns Binge Drinking – Spanish



Beber en Exceso

Un problema serio y poco reconocido
Entre las mujeres y las niñas



Casi 14 millones de mujeres de EE.UU. se dan un par de borracheras tres veces al mes.



Las mujeres beben un promedio de 6 copas por borrachera.



1 in 5

1 de cada 5 chicas de secundaria bebe en exceso

El consumo de alcohol en exceso es un comportamiento peligroso, pero no se reconoce ampliamente como un problema de salud de la mujer. Beber demasiado - incluyendo el consumo de alcohol compulsivo* - resulta en alrededor de 23.000 muertes de mujeres y niñas cada año. El consumo excesivo de alcohol aumenta las posibilidades de cáncer de mama, enfermedades cardíacas, enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y muchos otros problemas de salud. Beber durante el embarazo puede provocar el síndrome de muerte súbita del lactante y trastornos del espectro de alcoholismo fetal. Alrededor de 1 de cada 8 mujeres de 18 años o más y 1 de cada 5 chicas de secundaria beben en exceso. Las mujeres que se dan atracones de bebida lo hacen con frecuencia, unas 3 veces al mes - y tomar unos 6 tragos por cada borrachera. Hay acciones efectivas que las comunidades pueden

- Beber en exceso para las mujeres se define como consumir 4 o más bebidas alcohólicas (cerveza, vino o licor) en una ocasión.

→ Vea la página 4

¿Quieres saber más? Visite

www.cdc.gov/vitalsigns

Centro Nacional de Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud
División de Salud de la Población

