Caught-Between Hazards in Construction Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En la construcción, los riesgos de quedar atrapado pueden convertir una jornada laboral normal en una tragedia en cuestión de segundos: quedar atrapado entre maquinaria pesada, aplastado por materiales que se desplazan o atrapado en el derrumbe de una zanja no solo es posible, sino que ocurre con más frecuencia de lo que la gente cree. Estos incidentes son rápidos, violentos y, a menudo, mortales, y dejan a los trabajadores con lesiones que les cambian la vida o incluso peores consecuencias.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los incidentes por atrapamiento son uno de los «cuatro fatales» en la construcción, y por una buena razón. Estos sucesos ocurren rápidamente, a menudo sin previo aviso, y pueden dejar a los trabajadores gravemente heridos, atrapados o incluso peores. El peligro no siempre es ruidoso o dramático; puede ser algo tan simple como estar en el lugar equivocado en el momento equivocado.

Zanjas y excavaciones: silenciosas y repentinas

Quizás no le parezca gran cosa saltar a una zanja poco profunda para tender una tubería o pasar un cable. Pero la tierra es pesada: un metro cúbico puede pesar más que un coche y no necesita avisar antes de derrumbarse.

- Sin cajas de zanja, apuntalamiento o taludes, las paredes pueden derrumbarse instantáneamente.
- Incluso las zanjas «cortas», de menos de 1,5 metros, pueden sepultar o aplastar a un trabajador en cuestión de segundos.
- Los cambios de humedad, las vibraciones de los equipos cercanos o la mala colocación de los escombros pueden provocar derrumbes.

Maquinaria pesada y puntos ciegos: no ganarás esa batalla

¿Trabajas cerca de maquinaria como excavadoras, carretillas elevadoras o camiones volquete? A menudo se encuentra en una zona de peligro y los operadores no siempre pueden verle.

- Quedar atrapado entre una máquina y una pared, una barrera o un vehículo aparcado es una causa frecuente de lesiones graves
- Los equipos que circulan marcha atrás son especialmente peligrosos si no se utilizan observadores o cámaras
- Incluso una máquina que se mueve lentamente puede atrapar y aplastar si se queda atrapado en el radio de giro o en la parte trasera

Cargas móviles y materiales almacenados

No es necesario estar dentro de una zanja o cerca de una excavadora para quedar atrapado. Los palés, tubos o paneles sin asegurar pueden desplazarse repentinamente, especialmente durante la carga o descarga. Una pila inestable puede volcarse y atrapar a un trabajador en cuestión de segundos.

Ocurre rápido y sin ruido

Esa es la parte más peligrosa: no se trata de accidentes dramáticos como los de las películas. A menudo no hay tiempo para reaccionar, ni suena ninguna alarma. Un descuido momentáneo y quedas atrapado. Ya sea una zanja que se derrumba, una pluma que se balancea más de lo esperado o una carga que se desliza de un remolque, el daño es inmediato y, a menudo, grave.

COMO PROTEGERSE

Los peligros repentinos no suelen avisar: ocurren rápidamente y, a menudo, sin hacer ruido. Por eso, para protegerse hay que estar atento, saber dónde están las zonas peligrosas y no escatimar en seguridad. Ya sea en una zanja, cerca de maquinaria pesada o manipulando materiales, las pequeñas decisiones pueden marcar una gran diferencia.

Las zanjas pueden derrumbarse sin previo aviso

Nunca entre en una zanja sin los sistemas de protección adecuados, es decir, cajas de zanja, taludes o apuntalamientos, sin excepciones. Incluso las zanjas poco profundas, de menos de 1,5 metros, pueden derrumbarse y atrapar a un trabajador. Esté atento a los signos de inestabilidad del suelo, como grietas o filtraciones de agua, y mantenga los montones de escombros al menos a 60 cm del borde. Si alguna vez se siente inseguro, deténgase y pida ayuda a un supervisor: más vale prevenir que lamentar.

Manténgase alejado de los puntos ciegos y de las trayectorias de los equipos

- Establezca siempre contacto visual con los operadores antes de entrar en su zona de trabajo.
- Utilice observadores cuando trabaje cerca de equipos que puedan dar marcha atrás.
- Nunca dé por sentado que el operador de una máquina le ve, aunque lleve ropa de alta visibilidad.
- Evite caminar o permanecer entre una máquina y una pared, un vehículo o una pila de materiales, ya que es ahí donde se producen muchas lesiones por aplastamiento.

No se pare donde puedan balancearse o desplazarse objetos

Plumas, cucharas, paneles… cualquier cosa que se mueva puede atraparle en un

instante. Manténgase alejado de los radios de giro y nunca se pare debajo de una carga suspendida. Las cargas pueden desplazarse o caer sin previo aviso, especialmente durante la elevación, la descarga o cuando cambian las condiciones del terreno.

Asegure las cargas y apile los materiales de forma segura

- Utilice correas, calzos o bloqueos para asegurar los materiales durante el almacenamiento y el transporte.
- No apile los materiales demasiado alto ni sobre un terreno irregular.
- Aléjese si una carga comienza a desplazarse; nunca intente sujetarla.
- Tenga mucho cuidado al descargar camiones o remolques, ya que es cuando se producen muchas lesiones por aprisionamiento.

Hable y confíe en su instinto

Si algo parece o se siente inseguro, probablemente lo sea. No ignore sus preocupaciones instintivas, pida ayuda o detenga la tarea hasta que sea segura. La seguridad no se trata solo de reglas; se trata de cuidarnos unos a otros y asegurarnos de que todos regresen a casa sanos y salvos.

CONCLUSIÓN

Los riesgos de quedar atrapado no siempre vienen acompañados de ruido, señales de advertencia o segundas oportunidades. Un momento de distracción, un atajo o una decisión insegura pueden provocar lesiones que cambian la vida o algo peor.