

# Caught-Between Hazards in Construction Meeting Kit – French



## QUELS SONT LES ENJEUX?

Dans la construction, les risques de coincement peuvent transformer une journée normale de travail en tragédie en quelques secondes. Se faire coincer entre de l'équipement lourd, être écrasé par des matériaux qui bougent ou se retrouver piégé dans l'effondrement d'une tranchée n'est pas seulement possible; cela arrive plus souvent qu'on le croit. Ces incidents sont rapides, violents et souvent mortels, laissant les travailleurs avec des blessures permanentes – ou pire.

## QUELS SONT LES DANGERS?

Les incidents de coincement font partie des « Quatre causes principales de décès » dans la construction, et pour une bonne raison. Ces événements surviennent rapidement, souvent sans avertissement, et peuvent laisser les travailleurs gravement blessés, piégés ou morts. Le danger n'est pas toujours bruyant ou spectaculaire; il peut être aussi simple que de se tenir au mauvais endroit au mauvais moment.

### Tranchées et Excavations – Silencieuses et Soudaines

On peut penser qu'entrer dans une tranchée peu profonde pour poser une canalisation ou passer un câble est sans risque. Mais la terre est lourde; un mètre cube pèse plus qu'une voiture et peut s'effondrer sans avertissement.

- Sans caissons, étayages ou talus, les parois peuvent céder instantanément
- Même les tranchées de moins de 1,5 mètre peuvent ensevelir ou écraser un travailleur en quelques secondes
- Les changements d'humidité, les vibrations des équipements à proximité ou le mauvais placement des déblais peuvent déclencher un effondrement

### Machinerie Lourde et Angles Morts – Vous ne Gagnerez pas ce Combat

Travailler près de machines comme des excavatrices, des chariots élévateurs ou des camions-bennes? Vous êtes souvent dans une zone dangereuse, et les opérateurs ne peuvent pas toujours vous voir.

- Être coincé entre une machine et un mur, une barrière ou un véhicule stationné est une cause fréquente de blessures graves
- Les équipements en marche arrière sont particulièrement dangereux si des signaleurs ou des caméras ne sont pas utilisés
- Même une machine se déplaçant lentement peut coincer et écraser si vous êtes dans son rayon de rotation ou derrière

### **Charges Instables et Matériaux Entreposés**

Il n'est pas nécessaire d'être dans une tranchée ou près d'un bulldozer pour se faire coincer. Des palettes, des tuyaux ou des panneaux non sécurisés peuvent basculer soudainement, surtout lors du chargement ou du déchargement. Une seule pile instable peut renverser et coincer un travailleur en quelques secondes.

### **Ça Arrive Vite et en Silence**

C'est ce qui rend ces risques particulièrement dangereux; ce ne sont pas des accidents de style « film dramatique ». Il n'y a souvent pas de temps pour réagir, aucun signal d'alarme. Juste une seconde d'inattention, et vous êtes piégé. Que ce soit une tranchée qui cède, une flèche qui balance plus près que prévu, ou une charge qui glisse d'une remorque, les dommages sont immédiats et souvent graves.

## **COMMENT SE PROTÉGER**

Les risques de coincement ne donnent pas beaucoup d'avertissements – ils surviennent rapidement, et souvent sans bruit. C'est pourquoi la protection commence par la vigilance, savoir où se trouvent les zones de danger et ne jamais faire de compromis avec la sécurité.

### **Les Tranchées Peuvent s'Effondrer Sans Avertissement**

N'entrez jamais dans une tranchée sans systèmes de protection appropriés – caissons, talus ou étaisages, sans exception. Même les tranchées de moins de 1,5 mètre peuvent céder et piéger un travailleur. Surveillez les signes de sol instable, comme les fissures ou les infiltrations d'eau, et gardez les déblais à au moins 60 cm du bord. Si vous avez un doute, arrêtez-vous et impliquez un superviseur – mieux vaut être prudent que d'être enterré.

### **Restez Hors des Angles Morts et Des Trajectoires des Machines**

- Établissez toujours un contact visuel avec les opérateurs avant d'entrer dans leur zone de travail.
- Utilisez des signaleurs lorsque vous travaillez près d'équipements en marche arrière.
- Ne présumez jamais qu'un opérateur vous voit, même si vous portez des vêtements haute visibilité.
- Évitez de marcher ou de vous tenir entre une machine et un mur, un véhicule ou une pile de matériaux – c'est là que surviennent de nombreuses blessures par écrasement.

### **Ne Restez pas là Où les Choses Peuvent Bouger ou Basculer**

Flèches, godets, panneaux – tout ce qui bouge peut vous coincer en un instant. Tenez-vous à l'écart des rayons de rotation et ne restez jamais sous une charge

suspendue. Les charges peuvent basculer ou tomber sans avertissement, surtout lors du levage, du déchargement ou lorsque les conditions du sol changent.

### **Sécurisez les Charges et Empilez les Matériaux de Façon Sécuritaire**

- Utilisez des sangles, des cales ou des blocs pour sécuriser les matériaux durant l'entreposage et le transport.
- Ne pilez pas les matériaux trop haut ni sur un sol inégal.
- Éloignez-vous si une charge commence à bouger – ne tentez jamais de la retenir.
- Soyez particulièrement vigilant lors du déchargement de camions ou de remorques – c'est à ce moment que surviennent de nombreux incidents de coincement.

### **Parlez Et Fiez-Vous à Votre Instinct**

Si quelque chose semble dangereux, c'est probablement le cas. N'ignorez pas vos intuitions : signalez vos préoccupations, demandez de l'aide ou arrêtez la tâche jusqu'à ce qu'elle soit sécurisée. La sécurité, ce n'est pas seulement une question de règles; c'est aussi se protéger mutuellement pour que tout le monde rentre à la maison en un morceau.

## **MOT DE LA FIN**

Les risques de coincement n'arrivent pas toujours avec du bruit, des signes d'avertissement ou une deuxième chance. Une seule inattention, un raccourci ou une décision dangereuse peut entraîner des blessures permanentes – ou pire.

---