By the Numbers Slips, Trips, and Falls – Spanish

¿LO SABÍAS?

La tercera causa principal de muerte por lesiones no intencionales es la caída. En 2016, 34.673 personas murieron por caídas en el hogar y en el trabajo, de acuerdo con los *datos sobre lesiones* para adultos que trabajan, dependiendo de la industria, las caídas pueden ser la principal causa de muerte.

En 2016, 697 trabajadores murieron en caídas a un nivel inferior, y 48.060 resultaron lo suficientemente malheridos como para requerir días de baja. Un trabajador no tiene que caer de un nivel alto para sufrir lesiones fatales; 134 trabajadores murieron en caídas al mismo nivel en 2016, de acuerdo con Injury *Facts*. Los trabajadores de la construcción corren mayor riesgo de sufrir caídas fatales desde la altura – más de siete veces la tasa de otras industrias – pero las caídas pueden ocurrir en cualquier lugar, incluso en un "trabajo de escritorio".

Los datos del NSC para 2016 incluyen caídas de altura y caídas al mismo nivel, por la industria:

- Construcción: 24.700 heridos, 384 muertos
- Fabricación: 22.040 lesiones, 49 muertes
- Comercio al por mayor: 10.250 heridos, 21 muertos
- Comercio minorista: 29.830 heridos, 29 muertos
- Transporte y Almacenamiento: 23.490 heridos, 46 muertos
- Servicios profesionales y de negocios: 22.090 lesiones, 111 muertes
- Educación y servicios de salud: 43.660 lesiones, 18 muertes
- Gobierno: 63.350 heridos, 44 muertos

TENGA EN CUENTA

Los resbalones, tropezones y caídas son evitables

Ya sea que se trabaje desde una escalera, un techo o un andamio, es importante planificar con antelación, evaluar el riesgo y utilizar el equipo adecuado.

- Discuta la tarea con sus compañeros de trabajo y determine qué equipo de seguridad se necesita.

- Asegúrese de que estás debidamente entrenado en el uso del equipo.
- Escanea el área de trabajo para detectar posibles peligros antes de empezar el trabajo.
- Asegúrese de tener un terreno plano para instalar el equipo.
- Si trabaja fuera, compruebe el pronóstico del tiempo; nunca trabaje en las inclemencias del tiempo.
- Use la herramienta correcta para el trabajo, y usarla como se pretende.
- Asegúrese de que las escaleras de mano tengan un dispositivo de bloqueo para mantener la parte delantera y trasera abiertas.
- Mantenga siempre dos manos y un pie, o dos pies y una mano en la escalera.
- Coloque la escalera en una superficie sólida y nunca la apoyes contra una superficie inestable.
- Una escalera recta o de extensión debe estar a un pie de distancia de la superficie en la que se apoya por cada 4 pies de altura y extenderse al menos 3 pies sobre el borde superior.
- Mantenga el área de trabajo libre de peligros y limpie inmediatamente los derrames.
- Lea todas las instrucciones y precauciones de seguridad de su equipo
- No use ropa suelta que pueda quedar atrapada en el equipo
- Asegure las escaleras rectas y de extensión a un soporte superior.
- Use zapatos antideslizantes y no se pare más alto que el tercer peldaño de la cima.
- No se incline o alcance mientras está en una escalera, y haga que alguien apoye el fondo.
- No utilice nunca equipos viejos o dañados; compruébelo bien antes de usarlos.