Burns and Scalds Safety Topic – Spanish



Según la Asociación Americana de Quemados, cada año en los Estados Unidos hay 1,1 millones de lesiones por quemaduras que requieren atención médica, y 45.000 requieren hospitalización. Una parte importante de las lesiones se producen en el trabajo, donde los empleados están expuestos a diversos peligros.

Clasificación de quemaduras

- Las quemaduras de primer grado sólo afectan a la capa superior de la piel. Quemaduras de primer grado, (ejemplo: quemaduras de sol) la piel está ligeramente lisiada y seca con algún dolor localizado, típicamente se cura en unos pocos días.
- Las quemaduras de segundo grado afectan a las capas adicionales de la piel. Las quemaduras de segundo grado dan lugar a ampollas que son bastante dolorosas y pueden tardar varias semanas en sanar. Tenga cuidado con las ampollas ya que son propensas a la infección.
- Las quemaduras de tercer grado son las más graves y afectan a todas las capas de piel, músculo y tejido nervioso. El área quemada aparece carbonizada con parches de los tejidos subyacentes que han sido expuestos apareciendo de color blanco. Existe una gran amenaza de infección por estas quemaduras. Estas quemaduras suelen ser extremadamente dolorosas, dependiendo de la cantidad de tejido nervioso destruido.

Tratamiento

- Quítese o corte la ropa suelta alrededor de una zona quemada, nunca intente quitarse la ropa que está pegada a la quemadura.
- Sumerja la zona quemada en agua fría – agua con hielo – o aplique paños húmedos limpios en las zonas que no se pueden sumergir.
- Después de enfriarse, cubra la zona afectada con un vendaje estéril o un paño limpio (si las quemaduras cubren una zona grande del cuerpo, utilice una sábana limpia). No frote las zonas quemadas ni rompa las ampollas. Nunca use loción, ungüento o mantequilla en una quemadura.
- En el caso de quemaduras químicas, retire cuidadosamente la ropa contaminada y enjuague la zona afectada durante 15 minutos.
- Consulte a su médico para las quemaduras de segundo grado y las quemaduras químicas menores. Solicite asistencia de emergencia para quemaduras de tercer grado y quemaduras químicas o de segundo grado que cubran una gran parte del cuerpo.