Bloodborne Pathogens Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los patógenos transmitidos por la sangre son microorganismos infecciosos presentes en la sangre humana que pueden causar enfermedades en los seres humanos. Estos patógenos incluyen, entre otros, la hepatitis B (VHB), la hepatitis C (VHC) y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Los pinchazos y otras lesiones relacionadas con objetos punzantes pueden exponer a los trabajadores a patógenos transmitidos por la sangre. Los trabajadores de muchas ocupaciones, incluidos los primeros en responder, el personal de limpieza en algunas industrias, las enfermeras y otro personal sanitario, pueden estar en riesgo de exposición a patógenos transmitidos por la sangre. Los patógenos transmitidos por la sangre son agentes infecciosos que pueden causar enfermedades y la muerte.

CUÁL ES EL PELIGRO

LA HEPATITIS B ES UN PROBLEMA DE SALUD

Muchas personas infectadas por el VHB no saben que tienen el virus porque los síntomas pueden tardar de dos a seis meses en aparecer y sólo un 50% de las personas desarrollan síntomas. Durante este tiempo, pueden contagiar la infección a otras personas.

TRANSMISIÓN

El VHB se transmite a través del contacto con sangre y fluidos corporales infectados, incluidos el semen y el flujo vaginal.

Los factores de riesgo más comunes para la infección por el VHB son:

- El uso de drogas inyectables (en el pasado y/o en el presente) y el uso de drogas intranasales (esnifar) al compartir equipos contaminados para el consumo de drogas (por ejemplo, agujas, pajitas, pipas, cucharas y ollas);
- Actividades sexuales de alto riesgo (por ejemplo, relaciones sexuales sin protección, múltiples parejas sexuales);

- Haber nacido o vivido en una región donde el VHB está muy extendido;
- Haber nacido de una madre con el VHB;
- Exposición a sangre/productos sanguíneos en regiones endémicas sin medidas rutinarias de control de la infección;
- Uso de dispositivos médicos o dentales compartidos o contaminados;
- Compartir artículos de aseo personal como maquinillas de afeitar, tijeras, cortaúñas o cepillos de dientes con una persona infectada;
- Exposición en el lugar de trabajo al pincharse con una aguja o equipo punzante que tenía sangre o fluidos corporales infectados;
- Tatuajes, perforaciones corporales o acupuntura cuando se utilizan equipos o técnicas no estériles; y
- Exposición a sangre, productos sanguíneos o trasplante de órganos en Canadá antes de 1970.

SÍNTOMAS DE LA HEPATITIS B

Los síntomas de la infección por VHB pueden incluir algunos o todos los siguientes: fatiga, pérdida de apetito, fiebre, náuseas, vómitos, orina oscura, heces pálidas, dolor de estómago, dolor en las articulaciones e ictericia (coloración amarilla de la piel y los ojos).

COMO PROTEGERSE

CONTROL DE LA EXPOSICIÓN A PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE

Para reducir o eliminar los riesgos de la exposición laboral a los agentes patógenos transmitidos por la sangre, el empleador debe aplicar un plan de control de la exposición en el lugar de trabajo con detalles sobre las medidas de protección de los empleados.

Se trata de un plan escrito para eliminar o minimizar las exposiciones laborales. El empleador debe preparar una determinación de la exposición que contenga una lista de las clasificaciones de los puestos de trabajo en los que todos los trabajadores tienen una exposición ocupacional y una lista de las clasificaciones de los puestos de trabajo en los que algunos trabajadores tienen una exposición ocupacional, junto con una lista de las tareas y procedimientos realizados por esos trabajadores que dan lugar a su exposición.

APLICAR EL USO DE LAS PRECAUCIONES UNIVERSALES

- Identificar y utilizar los controles de ingeniería.
- Identificar y garantizar el uso de los controles de las prácticas de trabajo.
- Proporcionar equipos de protección individual (EPI).
- Poner a disposición de todos los trabajadores expuestos laboralmente las vacunas contra la hepatitis B.
- Facilitar la evaluación y el seguimiento posteriores a la exposición a cualquier trabajador con exposición ocupacional que experimente un incidente de exposición.
- Utilizar etiquetas y señales para comunicar los peligros.
- Proporcionar información y formación a los trabajadores.

VACUNACIONES

La vacunación contra la hepatitis B es la mejor manera de protegerse contra la infección.

PRECAUCIONES

- Evite compartir agujas/jeringas, cucharas, soluciones o agua para drogas, filtros, cocinas, pipas, pajitas utilizadas para esnifar drogas y otros equipos relacionados con las drogas. La limpieza con lejía puede no matar el VHB;
- Practicar el sexo seguro. Utilizar preservativos/presas dentales para reducir el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual y sanguínea (ITS), incluido el VHB;
- Evite los procedimientos dentales, médicos o cosméticos que penetran en la piel (por ejemplo, transfusiones, acupuntura, perforaciones o tatuajes) a menos que esté seguro de que las agujas, los materiales y el equipo son estériles;
- Utilice guantes de látex si es probable que esté en contacto con la sangre o los fluidos corporales de otra persona;
- No comparta objetos personales como maquinillas de afeitar, tijeras, cortaúñas o cepillos de dientes; y
- Tener especial cuidado cuando se viaja al extranjero a países donde el VHB está muy extendido.
- ¿Cómo puedo saber si tengo hepatitis B aguda o crónica?
- Si cree que está en riesgo o puede estar infectado por la hepatitis B, hable con su proveedor de atención sanitaria sobre las pruebas de detección de la hepatitis B y la vacunación contra la hepatitis B.

CONCLUSIÓN

Los patógenos transmitidos por la sangre son microorganismos infecciosos presentes en la sangre humana que causan enfermedades en los seres humanos. Son agentes infecciosos que pueden causar enfermedades y la muerte.