

# Bike Messenger Safety Picture This – Spanish



El verano invita a coger más la bicicleta. Pero no debemos olvidar hacerlo de una forma segura.

## A tener en cuenta...

- Siempre que sea posible, por el carril bici
- Siempre por la derecha
- Conocer y respetar las señales
- Obedecer a los agentes de tráfico
- Señalizar las maniobras con antelación
- Mantener la distancia de seguridad
- No utilizar el móvil o los auriculares
- Si vas en grupo, haced fila india o en paralelo
- Hazte ver en cualquier circunstancia

## No debemos olvidar...

- Un casco
- Un chaleco reflectante y luces
- Una botella de agua
- Parches y bomba de aire
- Crema solar

## SIEMPRE debemos recordar...

- CONVIVIR con los demás usuarios de la vía
- COMPARTIR el espacio público en el que circulamos
- RESPETAR a los demás para ser respetado

## Antes de coger la bicicleta...

- Conocer las partes de la bicicleta (pedales, cambios de desarrollo, etc.)
- Aprender a arreglar pinchazos, recolocar la cadena, arreglar pequeñas averías
- Mantener la bicicleta en buen estado



Fuente: <https://revista.dgt.es>