Bending, Lifting, and Carrying Little Ones: Preventing Back and Shoulder Injuries Fatality File – French



Une Blessure Chronique au Dos Résultant de Mouvements Répétitifs de Levage

Une éducatrice de la petite enfance a souffert de douleurs croissantes au bas du dos pendant plusieurs mois. Aucun incident particulier n'a été signalé. La douleur s'est aggravée lors des transitions et des levages de berceaux. Finalement, l'éducatrice a dû prendre un congé médical.
Une enquête a révélé qu'elle soulevait fréquemment des charges dans des positions inconfortables et qu'elle recourait peu à des alternatives plus sûres. Après l'incident, le programme a modifié ses routines, dispensé une formation au levage et encouragé le signalement rapide de toute gêne.
Ce cas a mis en évidence comment des tâches routinières peuvent entraîner des blessures graves lorsque la mécanique corporelle est négligée.

Source : *Osha.gov*