Belt Yourself for Safety – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Lo ha oído antes, y lo volverá a oír porque es un hecho: el cinturón de seguridad salva vidas. Un alto porcentaje de todas las muertes relacionadas con el trabajo que se producen cada año están causadas por choques de vehículos de motor. Muchas de estas muertes podrían haberse evitado si los conductores y pasajeros de estos vehículos hubieran llevado puesto el cinturón.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los sectores con mayor número de muertes por accidente de tráfico son el transporte, los servicios públicos, el transporte por carretera y los servicios gubernamentales. Pero cualquier empresa que tenga empleados conduciendo por motivos de trabajo puede sufrir estas tragedias. La clave de la prevención es la concienciación de los empleados y el cumplimiento de las normas.

EJEMPLO

He aquí una historia real de un trabajador que aprendió el valor de llevar el cinturón de seguridad:

Este trabajador estaba entregando paquetes en una ciudad a altas horas de la noche y decidió utilizar la autopista. Justo cuando haló a la autopista para salir de la ciudad, notó que los faros venían directamente hacia él. Intentó esquivar el vehículo que venía en dirección contraria, pero no lo consiguió y chocó de frente con su vehículo. El conductor del otro vehículo, que no llevaba puesto el cinturón, salió volando por los dos parabrisas y murió en el asiento trasero del trabajador con cinturón. El trabajador con cinturón sólo sufrió contusiones en el lugar donde el cinturón de seguridad le había apretado el pecho.

COMO PROTEGERSE

Tenga en cuenta estos puntos de seguridad cuando conduzca o viaje en un vehículo de la empresa:

- ¿Ha recibido la capacitación adecuada para conducir el vehículo en

cuestión? Si no es así, hable con su supervisor. Debe tener la capacitación necesaria antes de ponerse al volante de cualquier vehículo, ya sea el camión de la empresa o la carretilla elevadora de la empresa.
- ¿Se le proporciona capacitación periódica de repaso? Pida más capacitación si tiene dudas sobre algo relacionado con su vehículo.
- ¿Existe una política de uso del cinturón de seguridad, además de las leyes sobre el mismo? Acostúmbrese a llevar el cinturón de seguridad dentro y fuera del trabajo. Antes de que se dé cuenta, se pondrá el cinturón de seguridad sin ni siquiera pensarlo.
- ¿Existe un programa de control de la velocidad? Si no está seguro, pregunte.
- ¿Está prohibido el uso del teléfono móvil mientras se conduce?
- ¿Se dan avisos sobre el tiempo y el tráfico antes de salir a trabajar?
- ¿Son razonables los horarios de funcionamiento y los tiempos de envío? Si cree que no lo son, debe plantear sus dudas.

CONCLUSIÓN

Por último, ¿comprende y se preocupa por las razones para usar el cinturón de seguridad? Los cinturones de seguridad están en su vehículo por una razón: para protegerse. Ponerse el cinturón de seguridad requiere un segundo de su tiempo. Ese segundo podría salvarle la vida.