Be a Safety Leader – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Un empleador o un supervisor no puede estar a su lado cada segundo para ver que las reglas de seguridad se cumplan. Debe hacerse cargo de su seguridad porque usted es el que más tiene que ganar y el que más tiene que perder.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Las lesiones se producen cuando un trabajador no se hace responsable de la seguridad, por ejemplo, al ignorar los procedimientos de seguridad o al consumir drogas o alcohol en el trabajo. Podría sufrir quemaduras, huesos rotos, electrocución, aplastamiento, lesiones químicas, conmoción cerebral u otras lesiones si no toma precauciones de seguridad.

EJEMPLO

Joe es un experimentado trabajador de la construcción, pero sufrió una dolorosa lesión en la rodilla tras caerse de una escalera. Aunque él sabía más, se había inclinado demasiado para recuperar un martillo.

COMO PROTEGERSE

Rompa sus propios hábitos inseguros

No se apresure en el trabajo. Tómese el tiempo para mantener las herramientas y el equipo de acuerdo con las instrucciones del fabricante y siga todos los procedimientos y políticas de seguridad.

Entrene y participe

Tome un entrenamiento de seguridad y aprenda las normas de salud y seguridad que se aplican a su trabajo. Antes de operar el equipo, entrené para ello. Apoye o únase a los comités de seguridad y salud del lugar de trabajo.

Prepárese…

Tómese en serio el equipo de protección personal (EPP) y otras medidas de seguridad. Cuando otros empleados entienden que usted realmente cree en estas cosas, es más probable que ellos también se conviertan en creyentes.

No sea el chivo expiatorio

Si derrama líquido en el suelo, límpielo inmediatamente. Si encuentra un equipo con fugas de líquido, repórtelo o repárelo. Revise regularmente alrededor de su área de trabajo y busque material que pueda hacer que alguien se tropiece.

Limpie…

Recuerde limpiar el área de trabajo regularmente y remover los escombros continuamente, o por lo menos al final de cada tarea. No espere a que el jefe le señale los riesgos de incendio.

Asuma la responsabilidad

Informe de cualquier condición peligrosa. Asegúrese de que el equipo de emergencia esté disponible, que el equipo de ventilación funcione correctamente, que los cables estén alejados de las zonas de tráfico, que se mantengan las lámparas y que los materiales peligrosos estén correctamente etiquetados y almacenados donde no puedan encenderse o entrar en contacto con los trabajadores.

No es Superman o la Mujer Maravilla

Rechace el trabajo inseguro. Levante correctamente y no levante algo más pesado que su capacidad. Descanse lo suficiente antes de venir a trabajar.

CONCLUSIÓN

Si tiene una actitud positiva hacia las medidas de seguridad, es más probable que sus compañeros de trabajo hagan lo mismo. Un buen modelo a seguir mantiene un punto de vista de líder de seguridad en todo momento, porque los trabajadores necesitan depender de sí mismos y de los demás.