Automobile Repair Services Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los servicios de reparación de automóviles incluyen inspecciones, mantenimiento y reparaciones de vehículos. Las reparaciones pueden requerir análisis informáticos, cambios de fluidos, cambios de piezas o trabajos mecánicos importantes, lo que expone a los trabajadores a riesgos de incendio y explosión, productos químicos, torceduras ergonómicas, posturas incómodas y problemas de seguridad de las herramientas y la maquinaria.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS ESPECÍFICOS EN LOS TALLERES DE REPARACIÓN

Mecánicos: Tenga cuidado con los gatos y los elevadores aéreos. Conozca la capacidad nominal y el peso y centro de gravedad del vehículo. Cuando utilice un gato, compruebe si el vehículo está apoyado antes de trabajar debajo. Utilice soportes de apoyo para protegerse si el vehículo se cae. Cuando utilice el elevador aéreo, conozca los puntos de elevación del vehículo para garantizar una elevación equilibrada y estable. Inspeccione y mantenga periódicamente sus gatos y elevadores.

Otros riesgos mecánicos son las piezas móviles del motor, como las correas de transmisión, las poleas y los ventiladores. Sepa dónde están estas piezas y mantenga las manos alejadas de ellas. No se incline ni meta la mano en el compartimento del motor mientras otra persona esté detrás de la llave de contacto o acelerando el motor. Tenga cuidado con las piezas giratorias que pueden halar su mano, manguito y brazo y causar lesiones graves. Tenga cuidado con la tecnología de las bolsas de aire; desactívela antes de empezar a trabajar.

Quemaduras: Los fluidos calientes pueden escaldar su piel; deje que el motor se enfríe antes de trabajar con piezas y fluidos calientes. No abra nunca el tapón del radiador en un motor caliente. Evite los incendios en el taller. No fume cerca de los combustibles o de las piezas relacionadas con ellos. No fume ni saque chispas cerca de la batería; puede desprender hidrógeno explosivo. Tenga

cuidado cuando trabaje en los conductos de combustible. Purgue la presión de la línea y utilice un trapo para absorber las gotas y las salpicaduras. Guarde los trapos inflamables en botes de seguridad contra incendios con tapas de cierre automático.

COMO PROTEGERSE

PROBLEMAS DE SALUD Y SEGURIDAD PARA LOS MECÁNICOS EN LOS SERVICIOS DE REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

- Exposición a productos químicos, disolventes, soldaduras.
- Exposición a gases de escape de gasolina o diésel.
- Riesgo de descarga eléctrica o quemaduras.
- Riesgo de incendio por combustibles y otros productos.
- Quemaduras por el ácido de la batería, superficies calientes, gases de escape, etc.
- Posible trabajo en espacios reducidos.
- Riesgos de soldadura, incluida la radiación UV.
- Trabajar con aire comprimido.
- Trabajar cerca de piezas giratorias.
- Trabajar con elementos explosivos, como bolsas de aire.
- Explosión de neumáticos durante la reparación o la instalación.
- Temperaturas extremas.
- Riesgo de dolor o lesiones por posiciones incómodas, tareas manuales repetitivas o levantamiento de objetos pesados.
- Riesgo de caída de objetos al trabajar debajo de vehículos.
- Posibilidad de trabajar en altura.
- Riesgo de lesiones oculares por partículas volantes.
- Riesgo de lesiones en las manos.
- Resbalones, tropiezos y caídas.
- Trabajo con diversas herramientas manuales, eléctricas y equipos.
- Estrés.
- Trabajo por turnos o jornadas prolongadas.
- Trabajar solo.
- Posible exposición al amianto.
- Exposición al ruido.
- Trato con clientes hostiles.

MEJORES PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURO PARA LOS MECÁNICOS EN LOS SERVICIOS DE REPARACIÓN

- Utilizar, mantener y almacenar los equipos de protección personal de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.
- Conocer los riesgos químicos, el sistema de gestión de sustancias químicas (WHMIS) y las fichas de datos de seguridad (SDS).
- Saber cómo informar de un peligro.
- Seguir los procedimientos de buen mantenimiento.
- Mantener las herramientas y el equipo en buen estado de funcionamiento.
- Evite las posiciones incómodas y las tareas repetitivas, o haga descansos frecuentes.
- Aprender técnicas seguras para levantar objetos.
- Siga un patrón de trabajo por turnos recomendado, y conozca los peligros asociados.
- Inspeccione el área de trabajo antes de empezar a trabajar para identificar

los posibles peligros y sus controles.
- Siga las políticas y procedimientos del lugar de trabajo relativos a la prevención de la violencia y el acoso en el lugar de trabajo.
- Reciba capacitación, lea y comprenda la hoja de datos de seguridad de los materiales de los productos químicos que utiliza.
- Conozca la ubicación de las salidas y equipos de emergencia.
- Reciba capacitación en el uso de extintores.

CONCLUSIÓN

El trabajo en el sector de la industria automovilística puede requerir largas jornadas, por lo que hay que tomar el ritmo para evitar la fatiga. Realice pequeñas pausas frecuentes y rote las tareas a lo largo del día. Moverse dentro y alrededor de un vehículo y llegar a los estrechos compartimentos eléctricos y del motor puede requerir posturas incómodas que pueden provocar tensiones y esguinces ergonómicos. Consiga las herramientas adecuadas que le permitan realizar sus tareas de forma cómoda y segura. Las piezas de automóvil son pesadas, así que utilice métodos adecuados para levantarlas.