Are You Using Your Fall Protection Equipment Correctly – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

En los EE.UU. más de 15.000 personas mueren cada año por caídas, colocando a las caídas en segundo lugar, después de las colisiones de vehículos de motor, como la principal causa de muerte accidental. En Canadá, más de 1.800 personas mueren cada año por caídas. Y en toda América del Norte, decenas de miles de trabajadores resultan heridos en caídas cada año, y muchos de estos incidentes ocurren desde una altura en la que se deberían haber tomado medidas de protección contra las caídas pero no se hicieron.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Cuando trabaja fuera del suelo, necesita un equipo para prevenir caídas y para protegerse si se cae. Y necesita entrenamiento para elegir, usar y mantener adecuadamente ese equipo. Sin embargo, según un estudio, alrededor de un tercio de los trabajadores que usan arneses no tienen las correas de las piernas puestas. Y la mitad de las personas que mueren por caídas tienen los arneses puestos pero no sujetos a los puntos de anclaje.

Ejemplo

Un obrero de la construcción de 19 años de edad cayó desde el techo de un edificio de cinco pisos por la abertura de un hueco de ascensor al piso de concreto del sótano de abajo. La abertura había sido cubierta con un bordillo de metal suelto del techo, pero no había ninguna marca que indicara el pozo abierto.

El trabajador, en previsión de una tormenta que se aproximaba, estaba limpiando los materiales sueltos del tejado. Levantó el bordillo del tejado y lo empujó lejos de sí mismo cuando entró en la abertura y cayó al suelo de hormigón. Fue transportado a un hospital local, donde fue declarado muerto. Los investigadores encontraron que el joven llevaba un arnés de caída y un cordón, pero no estaba atado.

COMO PROTEGERSE

La protección contra las caídas incluye equipos de prevención de caídas como

barandillas, tableros de pie y cubiertas de agujeros, así como equipos de protección, como redes de seguridad y sistemas personales de detención de caídas (**PFAS** por sus siglas en Ingles). Los PFAS pueden consistir en un arnés de cuerpo, un cordón con un amortiguador y una cuerda de salvamento sujeta a un punto de anclaje. Los PFAS y las redes de seguridad son el tipo de protección contra caídas menos preferibles y más utilizadas. No evitan que uno se caiga; todo lo que hacen es evitar que uno se lastime o muera al golpear el suelo, es decir, si se usan correctamente.

Si su trabajo requiere que trabaje en la superficie:

- Elija la protección contra caídas apropiada. Asegúrese de que sea adecuada para la tarea, que se ajuste correctamente y que esté en buenas condiciones;
- Inspeccione el equipo y los dispositivos de protección contra caídas, como las barandillas y los puntos de amarre, antes y después de cada uso. Cualquier daño puede hacer que el equipo sea inútil en una caída y debe ser desechado. Y cada vez que un PFAS es sometido a una caída, debe ser puesto fuera de servicio.
- Siga cuidadosamente todos los procedimientos que aprendió en su entrenamiento para anclar y atar.
- Compruebe que los tragaluces, los agujeros del suelo, los ejes abiertos y las penetraciones de los ascensores estén protegidos por robustas barandillas o cubiertas.
- Contacte con su supervisor si ve algún peligro de caída. No trabaje hasta que se hayan corregido las condiciones inseguras.

CONCLUSIÓN

Cuando utilice un equipo de protección contra caídas, asegúrese de que entiende completamente su uso y sus limitaciones. Sólo se tarda un segundo en caer. Pero la grave lesión que resulta, si es que sobrevive, puede cambiar su vida para siempre.