Alcohol Consumption Safety Topic – Spanish



En esta sección se abordan los efectos fisiológicos del consumo de alcohol.

General

Muchos establecimientos venden cerveza, vino, licores y otras formas de alcohol para su consumo en el lugar o fuera de él. Formado por las fermentaciones de levadura, azúcares y almidones, el alcohol (alcohol etílico) es una sustancia controlada, cuyo consumo debe ser controlado. Tenga en cuenta que las leyes y reglamentos relativos al consumo de alcohol varían de un estado a otro, los empleadores y la dirección deben estar al tanto e informados de todas las leyes específicas de la región, así como tener las certificaciones adecuadas para vender y/o distribuir bebidas alcohólicas.

Afecta a

Los efectos del alcohol y su gravedad difieren de una persona a otra; factores como la edad, el peso, la raza y la tasa de consumo influyen mucho en las reacciones individuales. Independientemente de los factores de reacción, el alcohol tiene un efecto en cada órgano del cuerpo para todos. Según el CDC, una bebida alcohólica estándar contiene 0,6 onzas de alcohol puro (es decir, 1 vaso de vino, 1 cerveza o 1 chupito). Muchos consideran que la “1 bebida por hora” sirve como guía para servir alcohol a los consumidores.

Los efectos visibles de los que están intoxicados y deben ser monitoreados:

- Dificultades para hablar
- Cambio repentino en el comportamiento
- Aumento de la agresión
- Cambio notable en el volumen del habla

Límite legal

El término límite legal se refiere al BAC (Nivel de alcohol en sangre) en el que un individuo es visto como legalmente borracho, y por lo tanto sujeto a las sanciones del estado. Actualmente, todos los estados reconocen el 0,08% como el límite legal en el que un conductor en edad de beber puede conducir un vehículo de motor (de cualquier tipo).