A Window to Glazier Safety – Spanish



Los vidrieros instalan vidrios en ventanas, tragaluces, escaparates y vitrinas de tiendas, o en superficies tales como fachadas de edificios, paredes interiores, cielos rasos o tableros de mesa.

También pueden fabricar, instalar, desmontar, transportar o reciclar productos de vidrio. En este folleto se resumen los factores de riesgo que comúnmente encaran los vidrieros y se brindan sugerencias para prevenir enfermedades o lesiones causadas por trabajar en este ramo.

FACTORES DE RIESGO

La mayoría de las lesiones sufridas por los vidrieros se deben a:

- Rasguños.
- Resbalones, tropezones y caídas.
- Lesiones a los ojos.
- Fracturas de huesos.
- Trituración.

Entre otros factores que amenazan a los vidrieros se encuentran:

- Manejo de sustancias que causan dermatitis alérgica por contacto o urticaria.
- Uso de adhesivos, acabados o selladores epóxidos, de isocianatos o de resina con formaldehídos.
- Uso de solventes nocivos, los que también pueden estar presentes en adhesivos, tintas, recubrimientos o desengrasadores

La mejor manera de prevenir enfermedades o lesiones en el manejo y transporte de vidrios es asegurar que todos los vidrieros conozcan los peligros potenciales que encaran y estén capacitados para entender las políticas y las prácticas seguras de trabajo de la empresa. La capacitación de seguridad también debe incluir los equipos de protección personal recomendados, así como el usoy cuidado correcto de las herramientas motorizadas, sustancias químicas, escaleras de mano y demás equipos o vehículos.

Muchos de los acabados, aditivos colorantes, fundentes y mezclas de materiales contienen sustancias peligrosas tales como plomo, mercurio, arsénico, solventes y metales pesados. Algunas materias primas pueden contener sílice, asbesto, u

otras sustancias dañinas. Consulte a un profesional de Higiene Industrial para informarse sobre cuáles equipos de respiración u otras medidas de protección deben usarse al manejar estas sustancias.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) pueden variar según el sitio de trabajo o la tarea, pero deben incluir diseños fuertes de:

- **Guantes** para protección contra cortaduras, pinchazos, quemaduras y lesiones por solventes.
- **Resguardos** para las muñecas, guanteletes y mangas largas para protección de las muñecas y los brazos contra bordes de vidrios filosos o rotos..
- **Gafas de seguridad** para protección de los ojos contra lesiones por esquirlas o astillas de vidrio, metal, polvo, suciedad o astillas de madera.
- **Botas/calzado de seguridad** para protección de los pies contra objetos que caen, pinchazos o equipos.
- **Rodilleras** para proteger y acolchonar las rodillas al arrodillarse sobre superficies duras.
- **Cascos** para protección de la cabeza en cualquier sitio donde existan peligros de lesión en la cabeza.
- **Protección contra caídas** para proteger contra lesiones graves o mortales por caídas cuando se trabaja a gran altura.
- **Overoles o delantal** para protección de la ropa y de la piel contra sustancias químicas o bordes filosos.
- **Equipos de respiración,** si se recomiendan para protección de las vías respiratorias contra la inhalación de sustancias peligrosas.

PRÁCTICAS ERGONÓMICAS DE TRABAJO

- Prevención de lesiones por movimientos repetitivos cambiando periódicamente la posición, los movimientos o el agarre con las manos.
- Alternar las tareas a lo largo del día para usar diferentes grupos de músculos y reducir la fatiga.
- Verificar el peso de una carga antes de levantarla, o dividirla en porciones menores y más fáciles de manejar.
- Usar las técnicas apropiadas para levantar objetos pesados.
- Mantenga la espalda recta, no gire la cintura al levantar, bajar o llevar una carga pesada.
- Doble las rodillas al levantar o bajar una carga pesada.
- Mantenga la carga cerca del cuerpo.
- Reduzca la necesidad de levantar y llevar cargas pesadas con el uso de dispositivos mecánicos, tales como carretillas y carros de mano, transportadores de paletas o montacargas para mover los materiales.
- Levante las cargas pesadas o incómodas de manejar con la ayuda de otras personas. Elija a un líder de equipo y comunique a los miembros del equipo todas las acciones.
- Trate de emplear a trabajadores de aproximadamente la misma estatura de manera que el peso se distribuya equitativamente.
- Levante del suelo los vidrios y otros materiales de trabajo y colóquelos sobre una mesa, portón trasero de un camión u otra superficie de altura cómoda para trabajar.

- Use mesas y sillas ajustables para tener el trabajo a una altura óptima que ayude a prevenir lesiones por doblar la espalda o por estar arrodillado.
- Ajuste su estación de trabajo para poder mantener una postura neutral y la espalda recta.
- Mantenga su trabajo y los artículos de uso frecuente cerca de usted para evitar extender demasiado el cuerpo.
- Use pistolas mecánicas para enmasillado siempre que sea posible.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LESIONES

- ¡Preste atención! La falta de atención es una de las principales causas de lesiones.
- No se apresure. Tome el tiempo necesario para hacer su trabajo con seguridad.
- Planifique la tarea por completo antes de comenzarla.
- Levante sólo las cargas que pueda controlar con seguridad. Pida la ayuda de otros trabajadores para cargas pesadas o use un dispositivo mecánico para izar.
- Inspeccione las herramientas motorizadas antes de usarlas. Asegúrese de que todos los bordes de corte estén limpios y afilados, y que los resguardos de seguridad estén instalados. Verifique que los cordones eléctricos y las extensiones estén en buenas condiciones.
- Inspeccione las escaleras de mano antes de usarlas. Asegúrese de que todos los componentes estén en buenas condiciones. Limpie los peldaños y las suelas de los zapatos, y fije la escalera en su sitio antes de subirse a ella.
- Use los equipos de protección personal recomendados.
- Use los dispositivos recomendados de protección contra caídas cuando trabaje a gran altura, como en plataformas o andamios.
- Use y mantenga correctamente las asas por vacío.
- Practique el buen orden y aseo.

- Barra los desperdicios, productos rotos y materiales derramados.
- Si barre materiales filosos, manéjelos sólo con un recogedor plástico.
- Para prevenir resbalones, tropezones y caídas, limpie de inmediato los derrames de líquidos o materiales secos.

- Deseche debidamente los desperdicios de vidrios.

- Coloque los desperdicios en recipientes rotulados y resistentes a las perforaciones.
- Asegúrese de que los desperdicios queden totalmente dentro del recipiente.

- Evite el uso de drogas o medicamentos (aun los recetados) y alcohol cuando maneje vidrios.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD

Usted puede prevenir las lesiones al trabajar con vidrios. Tome la responsabilidad de trabajar con seguridad. Lea las declaraciones que siguen y asegúrese de aplicarlas usted mismo:

- Pienso sobre lo que estoy haciendo al trabajar.
- No uso atajos.
- Uso y cuido debidamente de los equipos de protección personal recomendados que uso en mi trabajo.

- Inspecciono todas las herramientas y equipos antes de usarlos para asegurar que estén en buenas condiciones de funcionamiento y que los resguardos de seguridad estén instalados.
- Inspecciono mi sitio de trabajo cada día para detectar peligros potenciales.
- Corrijo y reporto a mi supervisor cualquier condición insegura de trabajo.
- La seguridad es siempre lo primero para mí.