A Slice of Safety Can Help Prevent Knife Injuries – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Muchos trabajadores usan cuchillos utilitarios para abrir los envases. Pero un movimiento equivocado y estas herramientas pueden causar un daño grave. De hecho, casi el 40 por ciento de todas las lesiones atribuidas a las herramientas manuales de taller en los EE.UU. involucran cuchillos utilitarios. Y no son sólo las cuchillas utilitarias las que representan un riesgo. El cuchillo de mano recto también es una herramienta de uso común en muchas industrias y la causa de muchos accidentes graves.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Si se equivoca con un cuchillo, hay una buena posibilidad de que corte algo que no debería.

EJEMPLO

Un trabajador usó un cuchillo para recoger un jamón antes de deshuesarlo. El cuchillo se deslizó del jamón golpeándolo en el ojo y cegándolo. Otro trabajador quedó permanentemente desfigurado cuando su cuchillo se deslizó de un trozo de carne que estaba tallando y le golpeó la nariz, el labio superior y la barbilla.

COMO PROTEGERSE

Siga estos consejos de seguridad cuando use un cuchillo:

- Use el cuchillo correcto para el trabajo.
- Nunca use la hoja de un cuchillo como destornillador o para cualquier otro propósito que no sea el de cortar.
- Mantenga los cuchillos o las hojas afiladas y en buenas condiciones.
- Retire los cuchillos dañados del servicio y deseche las hojas de los cuchillos utilitarios desafiladas o rotas en un contenedor resistente a las perforaciones.
- Si utiliza un cuchillo multiusos, asegúrese de que las hojas estén correctamente colocadas en el mango antes de su uso.
- Use guantes de malla de acero o Kevlar para proteger sus manos de los

cortes y asegúrese de que los guantes le queden bien.
- Use gafas de seguridad para proteger sus ojos en caso de que se rompa una cuchilla.
- Siempre dirija el cuchillo lejos del cuerpo, y mantenga las extremidades fuera de la trayectoria de corte.
- No aplique demasiada presión sobre la herramienta. Si está cortando a través de un material grueso, no intente hacerlo con un solo movimiento de fuerza. Haga varias pasadas a lo largo de la línea de corte, cortando un poco más profundo cada vez.
- Siempre tire de la cuchilla. Nunca la empuje. Podría romper la cuchilla y herirse a usted mismo o a alguien más cerca.
- Si trabaja con un cuchillo durante mucho tiempo, reduzca la tensión de sus tendones y músculos bajando el cuchillo periódicamente y estirando, sacudiendo y flexionando los dedos.
- Nunca intente atrapar un cuchillo que caiga en el aire. Lo más probable es que se corte agarrando la cuchilla.
- Cuando camine con un cuchillo multiuso, siempre retraiga la hoja. Si eso no es posible, lleve el cuchillo con el filo hacia abajo, no hacia afuera.
- Si otra persona necesita pedir prestado su cuchillo, no se lo entregue. Colóquelo en una superficie plana y deje que la otra persona lo recoja.
- Nunca coloque un cuchillo afilado en una posición en la que no se pueda ver, como en un fregadero lleno de agua jabonosa o en una caja de herramientas donde alguien pueda meter la mano sin mirar.
- Si recibe un corte de un cuchillo o una cuchilla, haga que le traten la herida inmediatamente para que no se infecte.

CONCLUSIÓN

Los cuchillos son muy útiles en el trabajo, pero pueden cortarle hasta el hueso en un instante. Así que trátelos con respeto.